

09.12.2024 р. в Павлоградському медичному фаховому коледжі пройшов відкритий захід в рамках тижня ЦК клінічних дисциплін на тему: «Вікові зміни слуху (пресбіакузис)». Захід підготували студенти групи СС 30-23 під керівництвом викладача оториноларингології Шевченко Ольги Григорівни.

Пресбіакузис (грец. presbyb - старий + akusis - слух) - це порушення звукосприйняття, зумовлене дистрофічними й атрофічними змінами вікового характеру у внутрішньому вусі.

Характеризується симетричністю щодо обох вух, поступовим розвитком. Наприклад, якщо серед 40-50-річних погано чують всього 6%, то серед людей у віці 50-60 років порушений слух вже у 25%. У 60-70 років туговухість відзначається у 40%, а після 70 років її мають вже більше половини людей.



Ми живемо в суспільстві, маємо сім'ї, тому поруч з нами завжди є літні люди, які мають ту чи іншу ступінь зниження слуху. І відповідно наступна інформація, яку підготували студенти за допомогою викладача, може бути корисною майже кожному.

Ризик більш раннього появу пресбіакузиса збільшується під впливом таких чинників:

- серцево-судинні захворювання;
- підвищений тиск;
- цукровий діабет;
- вагітність і пологи.

Пресбіакузис може проявлятися наступними симптомами:



- відчуттям дзвону у вухах;
- неможливістю чути деякі звичні звуки (спів птахів, дитячі голоси);
- людині важко стежити за розмовою, в якій беруть участь більше 2 осіб або в галасливій обстановці;
- доводиться збільшувати гучність телевізора або радіо, уважно дивитися співрозмовнику в обличчя;
- виникають емоційні порушення через проблеми в спілкуванні: відчуття напруги, намагаючись розчути,

що говорять інші, незручність при знайомстві з новими людьми, тривога і переживання не почути співрозмовника.

Якщо ви помітили такі зміни в себе або у ваших близьких, слід негайно звернутися до ЛОР-лікаря та пройти обстеження слуху.

Існує медикаментозне лікування пресбіакузиса, яке направлено на уповільнення зниження слуху.

Реабілітація слуху включає використання слухопротезування (застосування слухового апарату, кохлеарних імплантатів), а також додаткових засобів реабілітації (наушники для



телевізора, телефони для людей зі зниженим слухом та інші).

Профілактика пресбіакузиса:

- якомога рідше перебувати в галасливих компаніях та місцях з різкими гучними звуками;
- надягати навушники або беруші при роботі з дуже гучними приладами;
- раціонально лікувати вушні захворювання, особливо інфекційного характеру;
- приймаючи певні лікарські засоби, в разі погіршення слуху, потрібно відразу сказати про це лікарю для їх заміни;
- при наявності обтяжуючого захворювання (гіпертонія, атеросклероз), лікувати основну хворобу.

Дуже важливу роль відіграє навчання правильному спілкуванню як самої літньої людини та і членів її сім'ї.



Поради людині, яка розмовляє зі слабчучим:

- Перед тим як почати розмову, залучіть увагою співрозмовника, наприклад, назвіть по імені або торкніться його (її).
- Говоріть повільніше та чіткіше, ніж ви говорите зазвичай.
- Говоріть голосніше, ніж зазвичай, але не кричіть.
- Якщо людина, до якої ви звертаєтесь, не розуміє вас, не повторюйте ваші слова багаторазово, краще перебудуйте фразу, донесіть сенс іншими словами.
- Не їжте під час розмови, не закривайте рот руками.
- Пам'ятайте, що ваш співрозмовник погано розрізняє слова під час шуму, тому вимкніть телевізор та інші гучні прилади під час бесіди.

Студенти намагалися донести максимально корисну інформацію. Пам'ятаючи про ці прості поради, ви можете зробити більш комфортним життя літньої близької людини та своє.

