

Зі святом, з Днем вишиванки!



Новий погляд на поняття сили

Під силою тут у жодному разі не розуміється могутність, вплив або навіть фізична фортеця. «Діяти з позиції сили» в моєму розумінні означає спрямовувати своє життя, керуючись двома принципами: гідність та ефективність.

Що б не відбувалося, ви повинні залишатися важливою і значущою людиною і ніколи не повинні ні опускатися самі, ні дозволяти іншим підштовхувати вас до дій, здатних завдати вам шкоди як особистості.

Більше того, у будь-якій ситуації ви можете або (1) діяти ефективно і досягати мети, або (2) обирати неефективні підходи та неминуче провалювати реалізацію своїх планів. У більшості випадків (не у всіх, звичайно) ви можете діяти ефективно, і абсолютно завжди - виходячи з принципів своєї незаперечної значущості як особистості

Думаючи про свою значущість, не забувайте, що за визначенням вона виходить тільки від вас. Ви значущі не тому, що так кажуть інші, і не завдяки своїм досягненням та успіхам. Навпаки, ви важливі тому, що самі так кажете, що вірите в це і, насамперед, тому, що ви ДІЄТЕ як значуща людина.

Для позбавлення статусу жертви необхідно для початку повірити у свою цінність і заявити про це іншим; потім слід вести себе так, як це належить значущої особистості, і зробити таку поведінку своєю другою натурою. У цьому полягає суть поняття сили і, отже, свободи.

Це уривки з книги «Як позбутися комплексу жертви». Автор книги - Уейн Уолтер Дайєр

Я сподіваюся, що вона буде вам корисною.



Українці – нація переможців!

Все буде Україна!!!