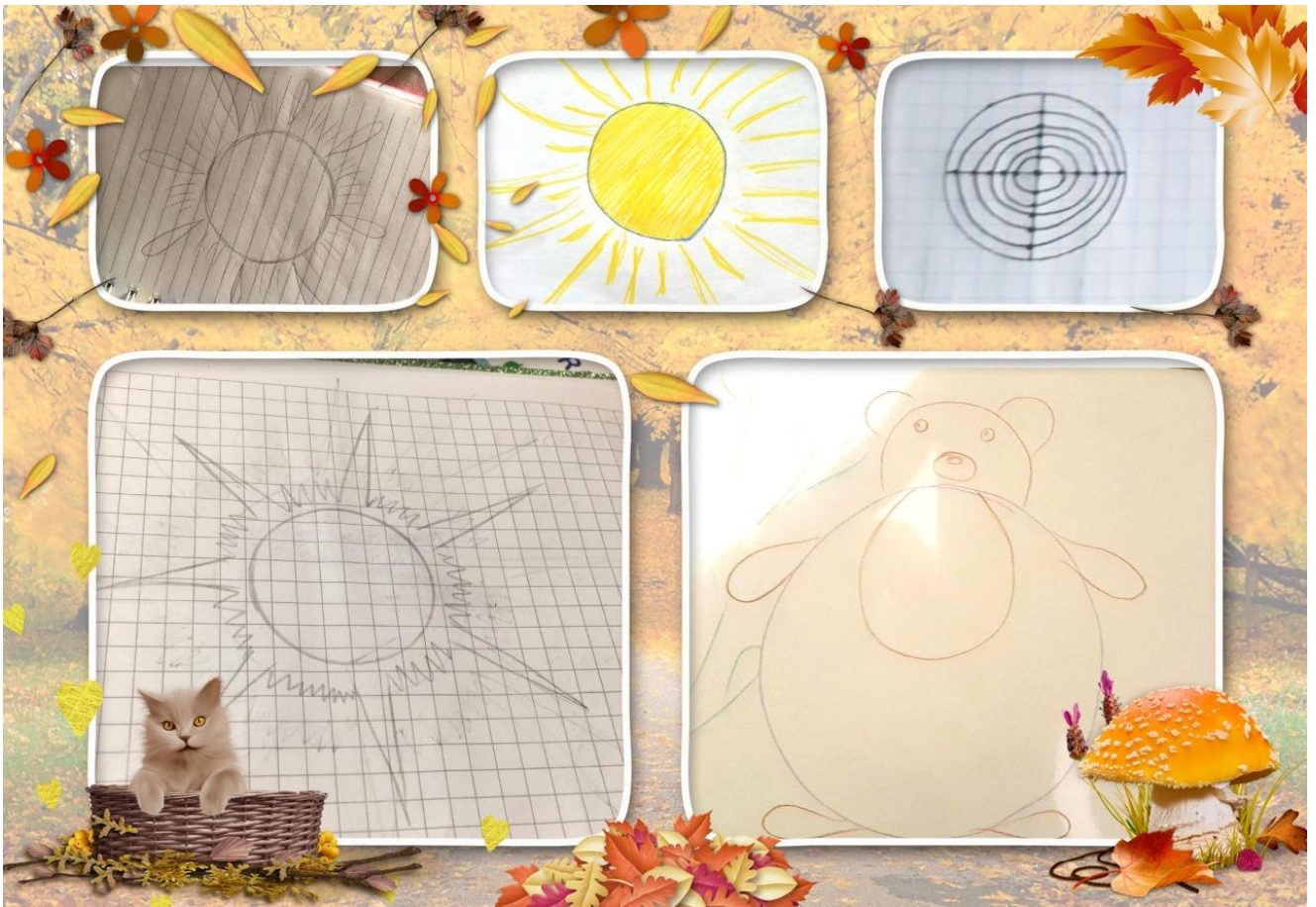


Проект «Світ, війна, Мир і Я».

Війна впливає на психічне здоров'я кожного громадянина України. Одним із головних завдань закладу освіти є повсякденна психологічна допомога та емоційна підтримка учасників освітнього процесу.

Під час воєнних дій психіка людини перебуває в постійному напруженні та стресі. Для профілактики зайвого психоемоційного напруження та стресу студентів я проводжу Години психолога. Мета цих занять – психологічна просвіта та надання психологічної підтримки студентам в періоди адаптації у кризових станах.



Досвід практичної роботи з арт-методами свідчить про високу ефективність цих методів з метою діагностики, корекції, розвитку, гармонізації та самопізнання.

Я пропоную подивитися роботи студентів I – IV курсів. Ці вправи є одночасно і корекційними і діагностичними. Вони дозволяють зняти напруження і розкривають певні риси характеру і ресурси в часи невизначеності.

