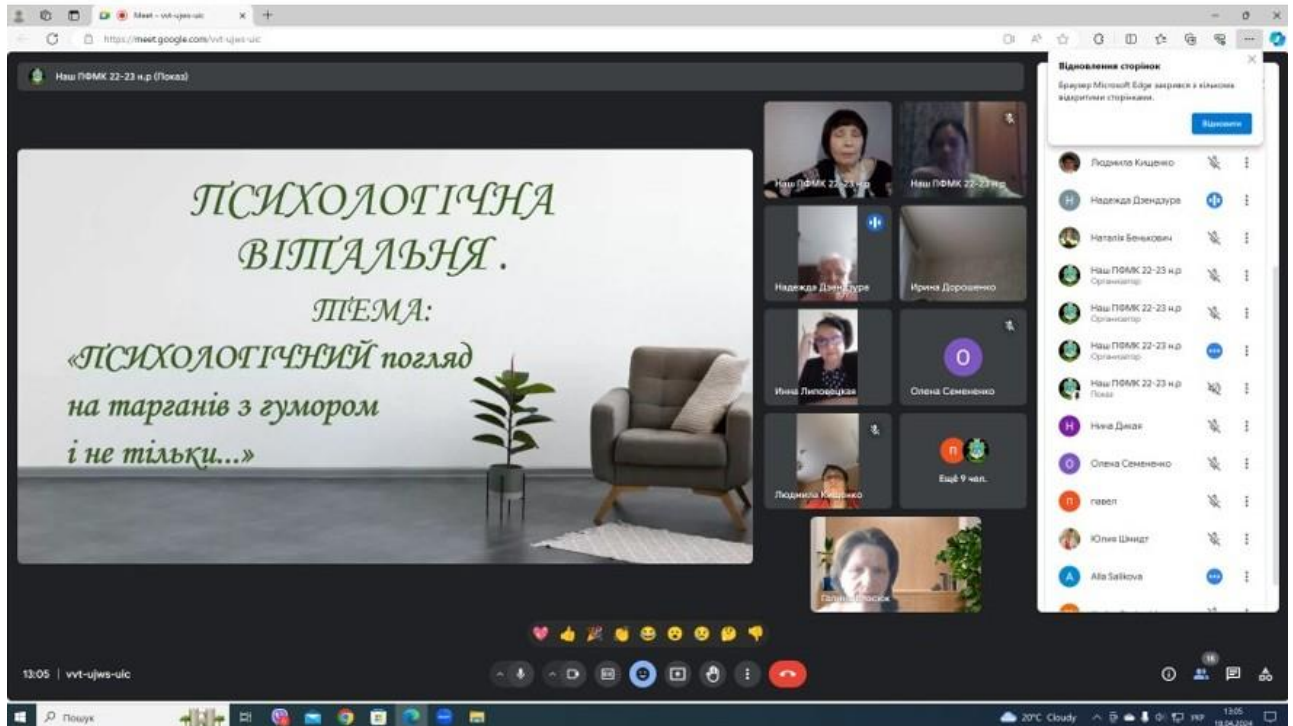


## ПІДСУМКИ ТИЖНЯ ПСИХОЛОГІЇ.

Тиждень психології пройшов онлайн з **18.04 по 26.04. 2024 року.**

Викладачі і студенти I курсу були запрошені до Психологічної вітальні. Я приготувала презентацію «Психологічний погляд на тарганів з гумором і не тільки».



Викладачам і студентам I – IV курсів були надані рекомендації «Яким можуть бути психологічні ресурси», «Слідкуємо за своїми думками, словами і вчинками».

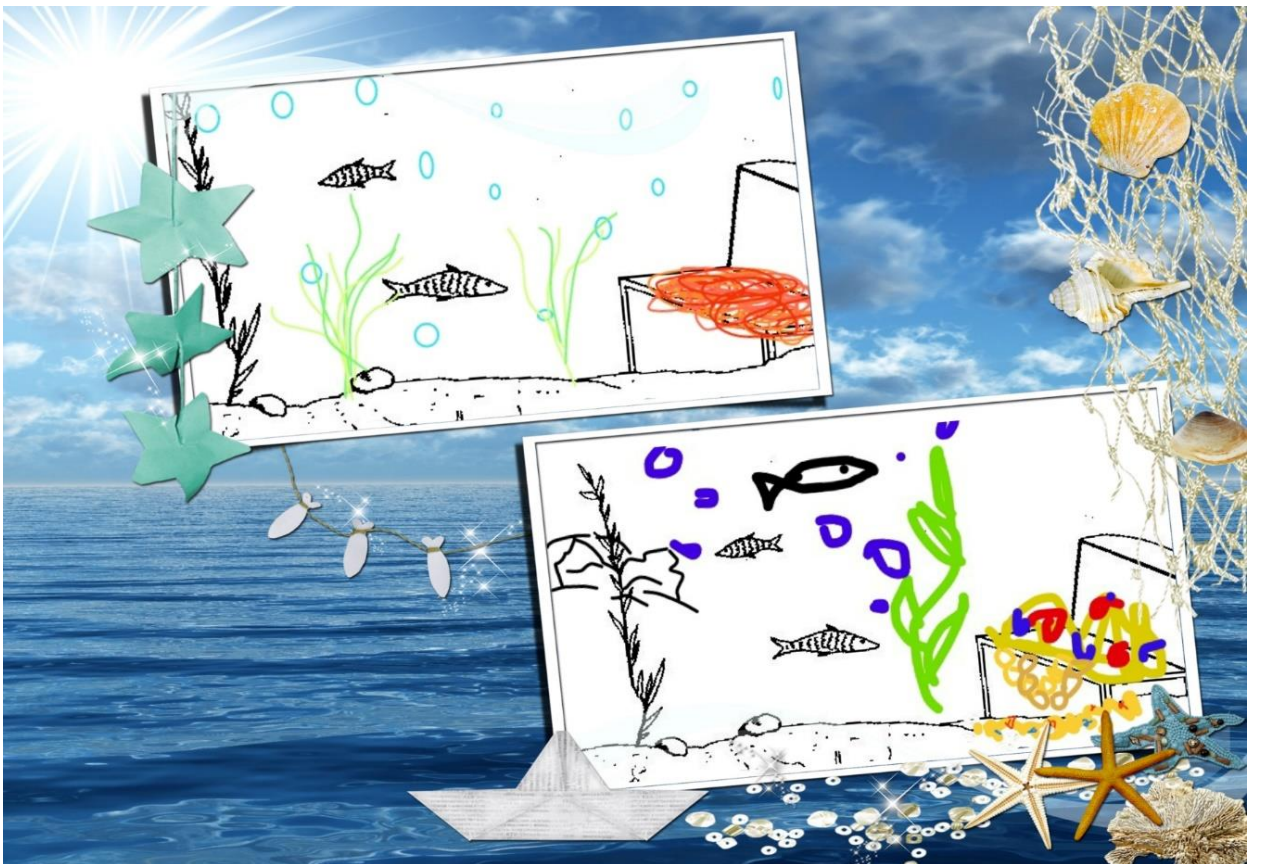
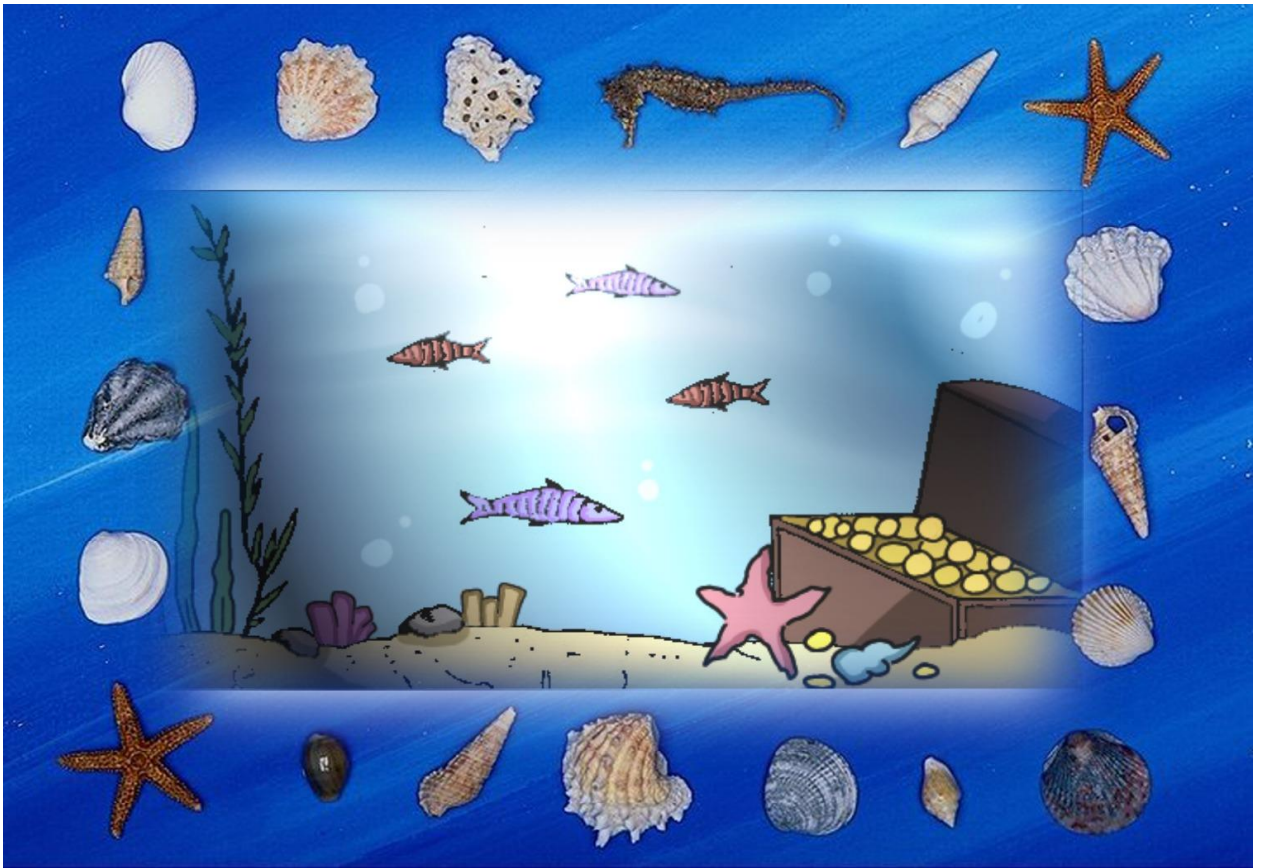
Проведені Експрес – тести і проєктивні тести: «Колір і психологія підсвідомості», «Цілепокладання і ресурси»

Опубліковані статті на сайті коледжу і у Facebook: «Соціальне самоізолювання», «10 цікавих психологічних прийомів», «Японська філософія вабі-сабі».

Студентам і викладачам була запропонована Арт-терапія – одна з багатьох напрямків психотерапії та психологічної корекції, яка базується на мистецтві і творчості.

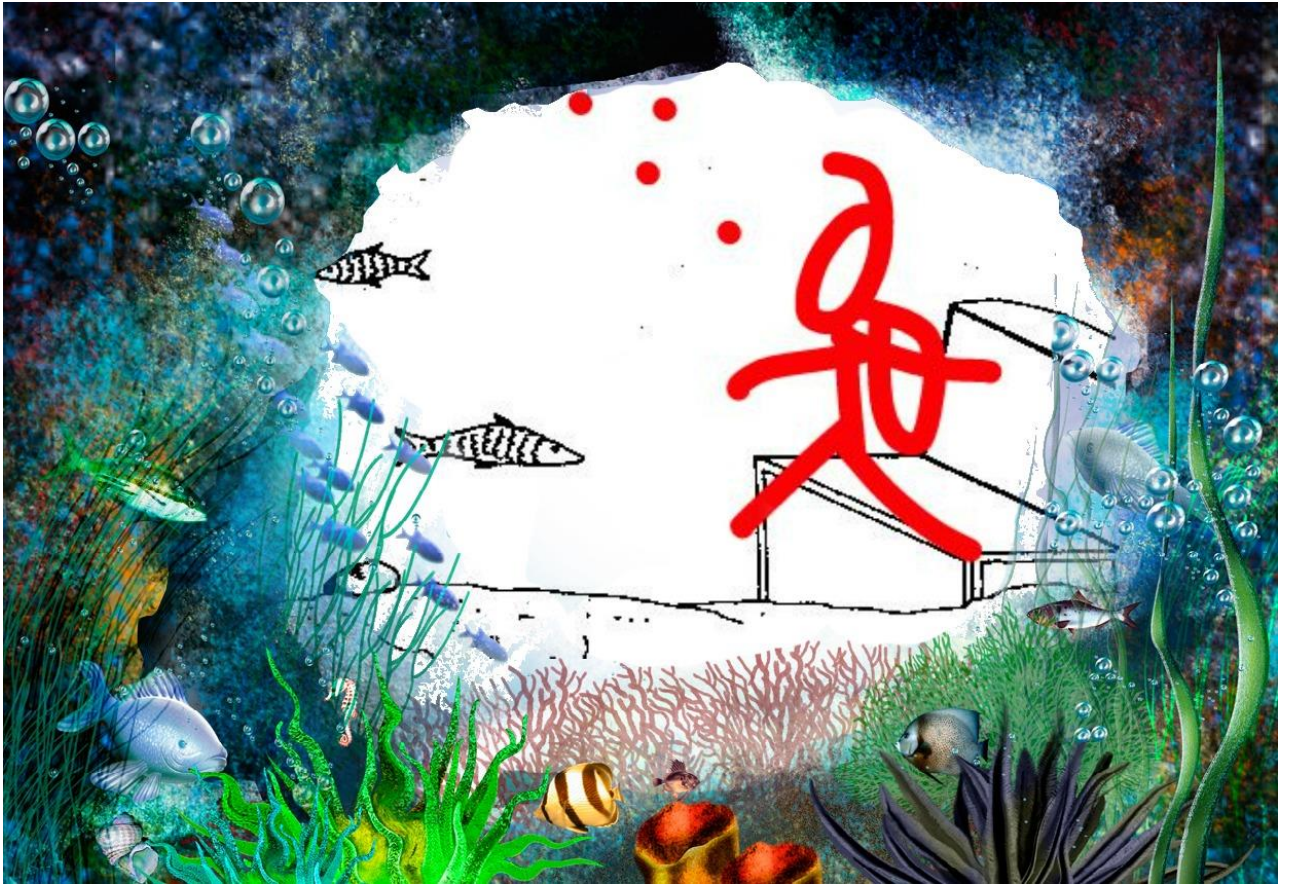
Моєю метою була гармонізація психічного стану всіх учасників освітнього процесу через розвиток здатності самовираження і самопізнання.

**Ось роботи, які надіслали студенти II і III курсів.**



Не маючи протипоказань, арт-терапія може бути використана для того, щоб дізнатись більше як про самих себе, так і про оточення.









Дякую всім, хто приймав участь у «Тижні психології»  
Бажаю зберігати ментальне здоров'я, спокій і рівновагу)))