Пройдіть тест, щоб визначити, як ви себе почуваєте.
Оберіть тварину, яка Вас приваблює.

Результати тестування:

АКУЛА.

Можливо, у вас за плечима успішне завершення ряду проектів ,і ви навіть увійшли у смак, "відчувши запах крові" і наживи, а тому не бажаєте зупинятися. Однак на справді ви вже на межі. Не грайте з цунамі: дозвольте собі відпочити і послабити хватку. Ідіть у відпустку, поплещіться серед коралів собі на втіху і помітите, що вам захочеться не тільки гризти.

ДЕЛЬФІН.

Здавалося б, цей однозначно красивий ссавець може дарувати тільки гарний настрій. Однак дозвольте своїм думкам вільно потекти по хвилях фантазії і подивіться, де зараз ваш дельфін – у вільному плаванні або в дельфінарії? Цей момент має принципове значення, адже і настрій у цих двох тварин буде абсолютно різним. Залежно від відповіді ви зрозумієте, ким відчуваєте себе: вільним і сильним володарем океану життя або невільником, що показує неймовірні трюки за їжу. Що робити з тим, що ви дізналися про себе, вирішуйте самі. Але головне, пам'ятайте: влаштовує всіх, зручний у використанні, корисний і позитивний образ, пов'язаний з дельфінарієм, часто буває оманливим, а для свого носія ще і згубний, адже він заважає стикнутися з істинними почуттями.

ГУППІ.

Милашка - очаровашка – на своєму місці. Задовольняється тим, що є, при цьому вважає, що має не так уже й мало: у всякому разі, цілком зручне житло, їжу і багато уваги. Зовні простори акваріума, може, і здаються недостатніми для живої істоти, але ж і гуппі не кит, і вона про це знає. Її маленький світ для неї зараз цілком затишний, милий і відповідає її домашньому настрою. Ресурсом для людини, яка обрала гуппі, може бути домашня обстановка і сімейні заходи – від перегляду серіалу на дивані до свята з хлопавками в межах рідних стін.

КИТ.

З таким настроєм можна починати не тещо літо, а будь-який новий проект і навіть життя. Ви в прекрасній формі, відчуваєте себе господарем життя і відмінно знаєте, що на цій планеті дуже мало істот сильніших за вас. "Могутність" – ось ключове слово, здатне описати ваш теперішній стан. Користуйтеся і будьте щасливі, проте не забувайте, що така неконтрольована сила може розчавити оточуючих. Бережіть малюків - середніх багато душевних товаришів, нехай і не таких потужних, як ви.

РИБА-КЛОУН.

Позитивний герой з адекватним настроєм: ні для кого не є небезпечним, всім милий, відчуває себе комфортно і в великих морях, в невеликих акваріумах. Знає, що йому треба, і вміє користуватися своєю вродою. Готовий до будь-яких змін і поворотів. Можна сказати, що він вміє ловити хвилю і знає, куди пливе. У тих людей, які відчувають зв'язок з рибкою-клоуном все добре і в особистому житті, і в матеріальному плані. Вони задоволені життям, яким би воно не було.

МЕДУЗА.

До вас тягнуться, але при цьому бояться. При цьому, можливо, ви нудьгуєте і відчуваєте себе аморфно, то дратуючись на життя, то придумуючи мільйон смислів, що дають надію. Зараз в вас вирують суперечливі почуття, а настрій з мінору на мажор і назад може змінюватися по сто разів на дню. Гармонійним такий стан не назвати, скоріше, це-стрес, можливо, пов'язаний з втомою або станом здоров'я. Розібратися вам доведеться самим або звернувшись до професіоналів.

СОМ.

Начебто все в порядку, а на душі кішки шкребуть. Зі здоров'ям особливих проблем начебто немає, а ось серцю хочеться більшого, ніж простого лежання на відносно ситому дні. Майбутнього не видно. З одного боку, ви начебто знаєте своє життя на зубок і звикли до думки, що вам комфортно в звичному порядку. Однак час від часу ви страждаєте від нестачі сонячного світла-нових ідей, нестандартних знайомств, розбурхують свідомість думок. Подумайте, може, варто хоч іноді спливати?

ВУГОР. У всіх початок радісного відпускного сезону, а у вас цейтнот, як в кінці робочого року. Що ж змушує вас звиватися змією, уникати контакту, ховатися в тину, прикидатися водоростями? Навряд чи такий стан можна назвати комфортним, і навряд чи вам допоможе банальний відпочинок. Спочатку все ж доведеться вирішити всі поставлені завдання. Постарайтеся це зробити, не надірвавшись, інакше ваша уявна безхребетність може зіграти з вами злий жарт – зламаєтеся.

Якщо виникне бажання звернутися да психолога, зателефонуйте **0501456378.**