

## І ЗНОВУ ПРО ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я.

Проблема соціально-психологічної адаптації до нової ситуації навчання є найважливішою для сучасних першокурсників. Це такі питання, як адаптація в новому колективі, адаптація до навчального навантаження, що зросло за певним профілем, до нових вимог викладачів.

Першокурсники вступають на особливу сходинку вікового розвитку — період ранньої юності. Нові умови можуть привести до порушень як у фізичному, так і в психологічному стані. Тому дуже важливо навчитися технікам психологічного навантаження.

Як працюється у кабінеті практичного психолога студентам Павлоградського медичного коледжу у новому навчальному році?

Приходьте і ви не тільки побачите, але самі зможете прийняти участь у розвитку власних якостей. А саме: позитивне ставлення до себе, самоповага, впевненість у собі, самоаналіз, уявлення про особисту «Я – концепцію», розвинути вміння пізнавати інших людей...Всього не перелічиш...



Шановні викладачі, студенти, батьки і співробітники! Запрошую всіх, кого цікавить своє здоров'я і власний розвиток!!! Бажаю всім учасникам навчально – виховного процесу вдосконалювати вміння відстоювати свою думку, чітко аргументуючи свої погляди! Бережіть своє здоров'я і здоров'я всіх, хто поруч!!!

