

## Як приймати рішення. Алгоритм дій.

Кожен з нас знає, як важливо приймати правильні рішення, а чи вчилися ми де-небудь цьому?

І взагалі, де цьому навчають?

Схоже, ми вчимося приймати рішення поволі, з плином життя, методом спроб і помилок.

Але чи ефективно це? Виявляється, що приймати саме свої, правильні для себе рішення можна навчитися, і для цього є кілька методів



Розглядаємо п'ять кроків, які необхідно здійснити, щоб прийняти вірне рішення.

**Крок перший:** до того, як приймати рішення, треба усвідомити, що **ситуація**, в якій ти опинився, **вимагає від тебе вибору**. А ситуації які вимагають вибору, безліч; наприклад: чистити зуба саме зараз чи ні, почати підготовку до іспитів зараз чи відкласти на потім, дружити з кимось чи не дружити, випити пляшку пива чи не пити і багато, багато інших.

**Крок другий** полягає в тому, щоб зібрати **якомога більше інформації** про все, що стосується конкретної ситуації.

**Крок третій** – на основі усвідомленої інформації сформувати **мінімум три варіанти рішень**. Якщо зупинитися на двох – це безвихідь, згадайте Гамлета з його «Бути чи не бути?». Залучайте свою творчість!

**Четвертий крок** найкропіткіший: потрібно не лінуючись (пропонуємо ж задля себе), розібратись, які наслідки того чи іншого варіанту **рішення** будуть **для тебе позитивними, а які – негативними**. І це - на кожний з варіантів. Зважте на те, що кожен наслідок може мати для когось те чи інше значення, але нам важливо розрахувати саме на ту вагу, яку він має для кожного з нас особисто.

Тільки після цього ми зможемо зробити свій –

**П'ятий крок** – прийняти важливе рішення, зробити вибір. На перший погляд процедура прийняття рішення може видатися складною, але вона виправдовує себе окрім того, одного разу сформована навичка приймати рішення, надалі спрацьовує швидше.

Бажаю успіху у вирішенні будь яких проблем!

Пам'ятайте, що у Вас є можливість звернутися до практичного психолога!

Виникла проблема – зателефонуйте: **051456378**.