

ВИХОВНИЙ ЗАХІД ПО ТЕМІ «ЯК ПОВАЖАТИ СЕБЕ».

23 травня у нашому коледжі у групі ЛС 02-18 відбувся виховний захід з теми: «Як поважати себе».



Виховна година була спрямована на формування у молоді поняття про те, що означає шанувати себе, про розвиток шанобливого ставлення до себе і до оточуючих людей, про виховування доброти, щирості у стосунках, а також сприяє поглибленню знань про людяність, гуманізм у стосунках, доброзичливість, повагу до людей, великодушність та самопожертву, скромність, опановування мистецтвом спілкування, пробудженню щирого інтересу до всього корисного і морального.



Навчитися цінувати і поважати себе означає стати успішним і щасливим. Це і стає підставою щось змінити, дізнатися, як полюбити себе. Але поради психолога виявляться корисними лише в тому випадку, якщо ви готові працювати над собою і змінюватися.

«Балуйте себе як людину, яку любите» — таку пораду дає Луїза Хей, автор багатьох відомих книг з популярної психології. І цю рекомендацію психолога можна вважати першим кроком у досягненні мети — навчитися цінувати, любити і поважати себе, прийняти свою особистість.

Втішайся радістю життя,
Воно на мить коротку схоже.
Бо хто пішов у небуття,
Радіти вже цьому не може.
Співай, втішайся і живи,
Цінуй усе, що випадає.
На хвилях радості пливи,
Бо щастя більшого немає,
Ніж те, що є у світі ти,
І неповторна, і єдина.
Тому живи, радій, лети,
І пам'ятай, що ти — людина!

