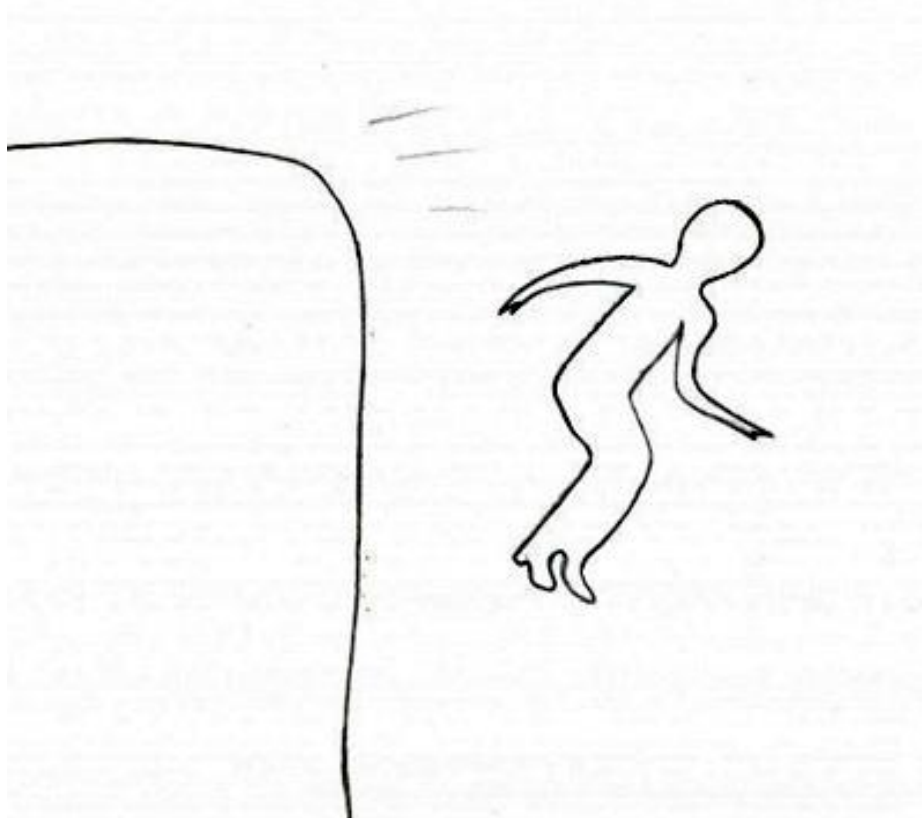


Добрий день шановні педагоги, студенти, батьки та співробітники! Продовжуємо захоплюючу подорож до "власного Я". Сьогодні пропоную цікавий тест.

Тест на реакцію в екстремальних ситуаціях.

Тест називається «Не дай людині впасти». Дана методика показує ваші дії в критичній ситуації.

Робота дозволяє на основі принципів цілісної психології виявити особливості і специфіку вашої поведінки в форс-мажорних ситуаціях. Тієї поведінки, яка характерна саме вам в тих ситуаціях, коли ви або поставлені в жорсткі рамки, або захоплені зненацька, або перебуваєте в екстремальних ситуаціях.



Інструкція: На цій картинці зображений обрив і людина, яка чи падає, то чи стрибає з нього. В першу чергу визначте, що він робить – він стрибає або падає, усвідомлено, або випадково.

Запишіть перше визначення.

А тепер врятуйте людину від неминучої загибелі або травми, не дайте йому впасти (намалюйте, як саме це станеться). Як ви це зробите, вирішувати вам. Намалюйте і доповніть картинку необхідними деталями.

ВАЖЛИВО!!!

Подивіться спочатку саму картинку тесту, потім - відповідай на питання, домалюйте спосіб допомоги і тільки потім приступайте до розшифрування результату.

Якщо ви вчините по-іншому, можете відразу не читати інтерпретацію, тому **що не буде чистоти у вашій роботі.**

І ви можливо, тільки в черговий раз побалуєте власне Еґо.

Обговорення результатів:

Перший крок, перш ніж щось намалювати або домалювати до тесту, ви повинні були визначити для себе: **стрибає людина або падає?**

Якщо ваш чоловік **добровільно стрибає** з обриву, то це говорить про вашу рішучості і активності, ви віддаєте перевагу дію роздумів, ви практик, які не теоретик.

Якщо ж вам здається, що **людина падає**, то це означає, що ви в даній ситуації в ваших відносинах: нерішучі і надмірно терплячі, ви готові чекати, поки все владнається само собою. Ви не любитель активних дій, і швидше за все - це могло привести до проблеми в ваших складних відносинах.

А тепер слід докладно зупинитися на тих деталях малюнка, які ви домалювали в якості «першої допомоги» людині і які покликані не дати йому впасти і розбитися.

Якщо ви намалювали **воду** під ногами у людини (річку, озеро, море), то це говорить про вашу схильність все пускати на самоплив. Нерідко ви самі доводьте ситуацію до критичного стану, не роблячи ніяких кроків щодо її врегулювання.

Якщо ви намалювали під ногами у людини **батут** або натягнуте ковдру, щоб пом'якшити падіння і зловити людини, то це говорить про вашу передбачливість.

Ви дуже рідко потрапляєте в критичні ситуації, тому що завжди ретельно прораховуєте всі можливі варіанти розвитку подій і намагаєтеся передбачити все, що може трапитися. Але навіть якщо ви чогось не врахуєте, то у вас все одно завжди виявиться готовий засіб з порятунку ситуації. На вас можна покласти, ви не підведете.

Якщо ви намалювали під кручею **людину з витягнутими руками**, готового зловити падаючого в обійми, то це означає, що ви необачні і довірливі, в критичній ситуації схильні довіряти всім, навіть не перевіреним людям. Ви не здатні самостійно знайти вихід з глухого кута і шукаєте людину, яка б вам допоміг. Але так як ви не дуже добре розбираєтеся в людях, то вас часто обманюють і підводять.

Якщо **ви перетворили** обрив в невеликий горбок, тим самим припинивши падіння людини, то це означає, що ви володієте лідерськими якостями і здатні вести людей за собою. У критичній ситуації ви не розгубитеся і зробите все, що потрібно, щоб виправити те, що трапилось.

Якщо ви намалювали людині **крила**, то це говорить про те, що ви завжди знайдете дотепний вихід зі складного становища.

Марина Мельчукова