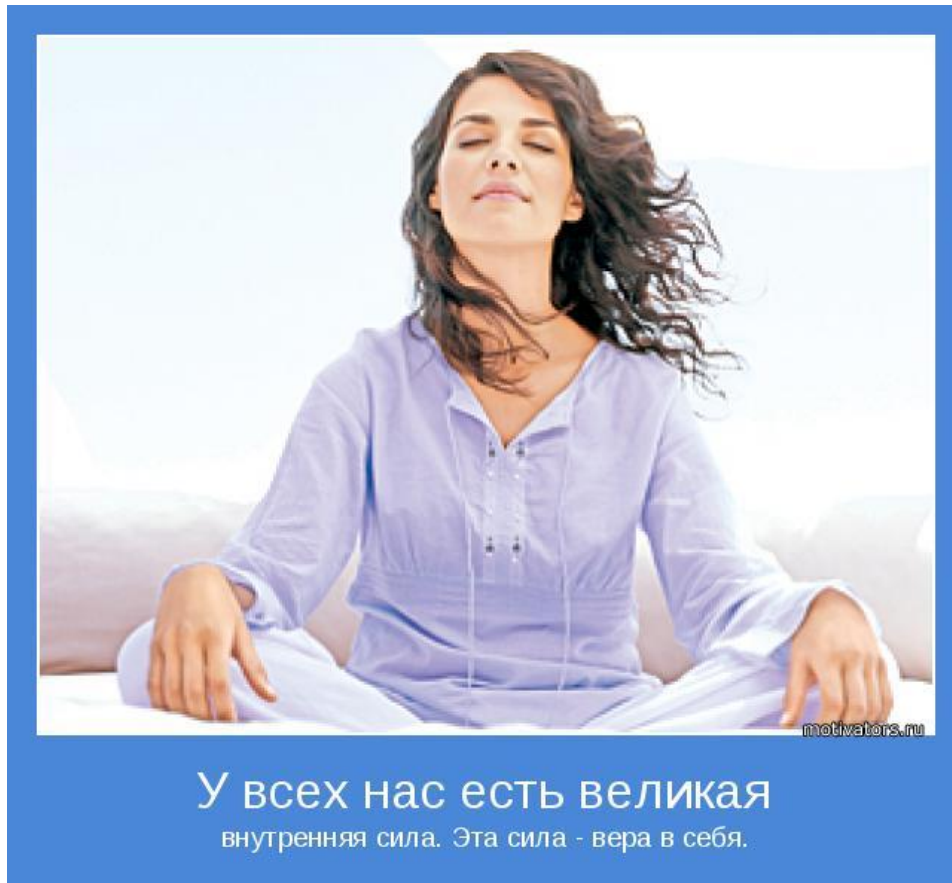


*Ми вступаємо в різні періоди нашого життя так, як немовлята, не маючи за плечима ніякого досвіду, хоч би скільки нам було років.
Ф. Ларошфуко*

ВОЛЯ ТА АДАПТАЦІЯ.



Адаптація пов'язана зі зміною соціальної ситуації розвитку студента.

Адаптація - це зміна самого себе (настанов, рис характеру, стереотипів поведінки тощо) відповідно до нових вимог діяльності, соціальних умов і нового оточення.

Це входження людини у нову соціальну позицію і нову систему взаємин.

Наприклад, щоб успішно працювати самостійно, як того вимагає вища школа, студентові потрібно мати:

- високий інтелектуальний рівень розвитку,
- інтелектуальні вміння та навички опрацювання літератури
- вольові якості
- розвинутий емоційний інтелект, тощо.

Якщо цей рівень недостатній, компенсація може відбуватися завдяки підвищенню мотивації, посиленню працездатності та наполегливості.

Вольові якості — відносно стійкі, незалежні від конкретної ситуації психічні утворення, що засвідчують досягнутий особистістю рівень свідомої регуляції поведінки, її влади над собою

Волю як регулятор поведінки не дано людині від природи.

Вона формується у процесі життя і діяльності, підкоряючи поставленій меті всі дії особистості. Це особистісне надбання, яке розвивається під впливом виховання і

самовиховання. Воно здобувається за постійного спілкування з людьми, у спільній роботі з ними.

Розвинута і загартована воля дає змогу людині переборювати значні труднощі на шляху до мети.



При виникненні непорозумінь користуйтеся послугами практичного психолога!

Ви можете отримати не тільки поради, але і конкретні техніки ефективного спілкування, емоційної грамотності, дізнатися більше про свої сильні сторони і ресурси!!!

З повагою, Ірина Петрівна.