

Як визначити відхилення у вашому сімейному вихованні.

Цей тест Я пропоную всім, хто має дітей. Мої діти вже дорослі, але я проходила його сама. Дуже несподівані результати... В мене співпало) Поділилася з доньками разом посміялися. Бо я, тому і стала психологом, щоб не нашкодити і своїм і іншим дітям.



Виберіть **одну з 5** словесних характеристик своєї дитини. **Чесно. Для себе!!!**

1. Дитина – центр усіх моїх інтересів. Роблю все для дитини.
2. Усього себе присвячую дитині, захищаючи від усіх труднощів та небезпек.
3. Не хочу мати таку дитину, якою вона є.
4. Мрію, щоб моя дитина стала кращою за мене. На жаль, я приділяю йому надто мало часу.
5. У мене зовсім немає часу виховувати мою дитину.

Інтерпретація.

А тепер давайте подивимося, яке порушення у вихованні дітей відображає номер вибраної Вами характеристики.

1. Кумир сім'ї. Ваша дитина - це Ваше персональне Сонце, Ви обертаєтеся навколо нього. **У майбутньому Ви зіткнетеся з його егоїзмом**, завищеною самооцінкою та впевненістю в тому, що йому «усі повинні». Він навчиться брати, але не давати, і що найсумніше, Вашу жертвність він ніколи не оцінить!

2. Гіперопіка. Ваша дитина – це домашня квітка, яка без Вас може загинути. Надмірно контролюючи його життя і, тим самим, обмежуючи активність, **Ваша дитина не набуває власного життєвого досвіду**. Він не дізнається, які дії розумні, а які ні, що робити можна, а чого слід уникати. Ви й справді хочете «вирощувати» свою дитину до її старості?

3. Емоційне заперечення. Ваша дитина – це та Попелюшка, знедолена і неприйнята. Оскільки Ваша дитина недоотримує любові, ласки, захисту, вона може добиватися похвали та любові матері за допомогою зразкової поведінки, успіхів у діяльності. Але **в цьому випадку виникає страх: «Якщо я погано поводитимуся, мене не любитимуть».** У майбутньому Ваша дитина стане тривожною дорослою, яка опускає руки перед труднощами.

Ви готові до цього?

4. Підвищена моральна відповідальність. Ваша дитина – це маленький воїн. Він добре знає вимоги, який повинен виконувати, **але майже нічого не знає про батьківську увагу та турботу.** У майбутньому він сам почне пригнічувати або буде залежним та підпорядкованим. Хіба таким Ви хочете бачити свою дитину?

5. Гіпоопіка. Ваша дитина – це маленький дорослий. При нестачі Вашої уваги **він уже навчився вирішувати всі свої проблеми сам.** Ваші нечіткі правила або розмиті вимоги позбавляють Вашу дитину твердої опори та почуття захищеності. У **майбутньому він вирішуватиме безліч особистісних проблем, яких можна було уникнути в дитинстві,** підвищувати свою низьку самооцінку, намагатися зрозуміти себе та інших.

Не самий найкращий результат виховання, чи не так?

<https://econet.ua/articles/132145-test-dlya-roditeley-kak-opredelit-otkloneniya-v-vashem-semeynom-vospitanii>

