

Сьогодні, в рамках тижня ЦК педіатрії, акушерства та гінекології, в нашому медичному коледжі відбувся відкритий виховний захід, який представили викладач Дзензура Н.І. та студентки III курсу відділення «Лікувальна справа» - Бірюк Діляра та Таран Вікторія на тему «МУЗИКА ТА ЗДОРОВ'Я»



У вступному слові Надія Іванівна розповіла цікаві факти про використання музики в лікуванні хворих: "Музика підсилює будь-яку радість, заспокоює будь-який розпач, позбавляє від хвороб, пом'якшує будь-який біль, і тому стародавні мудреці поклонялися Єдиній силі Душі, Мелодії та Пісні".



Відкритий захід супроводжувався демонстрацією презентації, студенти читали вірші.



Наприкінці студентам запропонували сеанс музикотерапії



Для закріплення отриманої інформації студенти отримали інформаційні листівки та буклети з рекомендаціями по застосуванню корисної музики. У список "корисних" потрапили практично всі твори класиків. Причому, самої цілющою і незвичайною по впливу прийнято вважати музику Моцарта: не швидка і не повільна, плавна, але не нудна - цей музичний феномен навіть отримав своє визначення як "ефект Моцарта".

Не менш корисно слухати дитячі та народні пісні, які формують відчуття безпеки і повного спокою.

На закінчення свою думку висловила голова ЦК педіатрії, акушерства та гінекології Сич Н.В.: **«Прислухайтеся частіше до свого організму і вчіться жити в гармонії з ним. І нехай музика вам в цьому допомагає!»**

