

Згідно плану роботи «Школи педагогічних знань» у Павлоградському медичному коледжі 03 листопада 2022 року було проведено онлайн психолого – педагогічний семінар на тему «Психолого-педагогічні засади роботи педагогічного колективу в кризових умовах».


Основна мета проведення семінару - обговорити питання взаємодії в межах освітнього процесу в умовах війни, звернути увагу на нагальні проблеми, знайти способи їх вирішення та отримати взаємопідтримку.



Новий етап війни став викликом і випробуванням для нас. Реакція на виклик - мобілізація зусиль, життя на межі і за межею. Але час іде і очевидно, що маємо вижити не в короткому забігу, а в довгезелюзному марафоні. І це справді надскладне завдання. На семінарі мова йшла про те, що тримає нас на плаву, про те, яким чином наші цінності можуть допомогти нам в часі війни відповідати на складні життєві виклики. І як перейти від абстрактних тверджень до конкретних життєвих практик.

На жаль, у підручниках із педагогіки немає такого розділу, як «організація взаємодії учасників освітнього процесу в умовах війни». Тож педагогам доводиться самостійно шукати способи не лише «впоратися із собою», а й організувати та стимулювати студентів до позитивної та конструктивної комунікації.

Семінар складався з теоретичної та практичної частини. В теоретичній частині всі викладачі ознайомились з «Навчанням у складних умовах: головні ролі педагога», та отримали рекомендації щодо ефективної взаємодії в умовах війни. До уваги викладачів провідний бібліотекар Алла Саликова підготувала мультимедійну презентацію.



Навчання у складних умовах: головні ролі педагога

Організатор – майстер чітких інструкцій

Вміння надавати чіткі та послідовні інструкції є надзвичайно важливою навичкою педагога. Без неї педагог-знавець, який чудово працював у звичайних умовах, може втратити чимало дорогоцінного часу у спробах пояснити, як виконати вправу онлайн.

Під час практичної частини практичний психолог коледжу Ірина Ащеулова ознайомила викладачів із зміцненням психоемоційного здоров'я. Бути здоровим – це ключове завдання сьогодні для всіх нас. Часто ми настільки глибоко ховаємо почуття, що самі насилу можемо оцінити свій психологічний стан, саме тому учасникам семінару було запропоновано пройти тест, який визначає настрій. Також всі присутні на заході ознайомились з швидкою психологічною допомогою.

ШВИДКА ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ОНЛАЙН

Антистрес. Знайдіть спосіб заспокоїтись: молитва, медитація, релаксація, дихальні вправи, музика, співи – це допомагає знизити рівень тривожності. Знайдіть для себе безпечне місце.	Позитив. Знаходьте щодня позитив, проговорюйте життєстверджуючі вислови (наступив ранок, чарівна осінь, я прокинувся живий та здоровий, я в безпеці, є світло, є вода і т. п.)	Базові потреби Вода. Їжа. Сон. Бережіть себе, своїх близьких, своїх колег та всіх, хто поруч з вами.
--	--	--

Результат: викладачі розвинули професійні та загальні компетентності, які допоможуть організувати ефективну роботу в умовах воєнного стану. Набуті знання допоможуть педагогам налагодити взаємодію зі студентами та колегами в будь-яких умовах.