

Згідно з планом роботи «Школи педагогічних знань» у Павлоградському фаховому медичному коледжі 7 листопада 2024 року було проведено психолого – педагогічний семінар на тему «Музикотерапія як ефективна форма корекції емоційно – почуттєвих станів особистості».

Основна мета проведення семінару - ознайомити учасників із теорією та практикою музикотерапії, продемонструвати її вплив на емоційний стан та навчити застосовувати музико терапевтичні методи для зняття стресу і поліпшення психоемоційного самопочуття.



КЗ «ПФМК» ДОР



Музикотерапія під час війни набуває особливого значення, оскільки вона є потужним засобом психологічної підтримки для людей, які перебувають у стані стресу, тривоги, травми та емоційного виснаження. На семінарі мова йшла про те, який цінний вплив музика може здійснювати на людину з погляду кризової психології.

КЗ «ПФМК» ДОР



МУЗИКА ВІЙНИ

## ВПЛИВ НА ЕМОЦІЇ

Війна вдерлася в особисте життя кожного з нас, у наші будинки, зламала плани, відібрала цінні речі, зруйнувала сім'ї, змінила пріоритети та перспективи на майбутнє. А ще психічно здорова людина, як правило, не вміє байдуже дивитися на жорстокі вбивства. Кожен новий кадр – це шрам по нервовій системі.



Семінар складався з теоретичної та практичної частини. До уваги викладачів провідний бібліотекар Алла Саликова підготувала мультимедійну презентацію про вплив музики на емоційний стан людини.

НЗ «ПФМК» ДОР

## ЯК СЛУХАТИ МУЗИКУ, ЩОБ ВІДНОВИТИ СИЛИ?

Для того щоб музика мала максимальний ефект, її потрібно слухати у стані повної ментальної тиші.

PAGE 33



ГАРМОНІЗУЮЧИЙ ТРЕНІНГ



Під час практичної частини практичний психолог Ірина Ащеулова говорила про вплив музичних інструментів на фізіологічні системи людини та органи. Також всі присутні на заході взяли участь у гармонізуючому тренінгу у поєднанні з музикою для оволодіння мистецтвом внутрішнього спокою.

Результат: отримання гармонізації емоцій педагогів, розслаблення і зниження рівня стресу, а також розвиток самопізнання та емоційної стійкості. Адже музикотерапія – це потужний інструмент, що допомагає поліпшити психоемоційний стан, розвинути емоційний інтелект та збалансувати внутрішній світ.