

МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ МИТТЯ РУК

5 травня 2020 року

**БІБЛІОТЕКА КЗВО "ПМК"
ДОР" ІНФОРМУЄ.**

5 травня проводять Міжнародний день миття рук. З 2009 року, коли Програма ВООЗ з безпеки пацієнтів запустила нову ініціативу під назвою:

**«ВРЯТУЙТЕ ЖИТТЯ:
МИЙТЕ РУКИ!»**

Ці травневі заходи у першій декаді місяця мають щорічний характер.



**ЗА МАТЕРІАЛАМИ:
[HTTPS://WWW.DILOVAMOVA.COM](https://www.dilovamova.com)
[HTTPS://WWW.SPORTS.RU](https://www.sports.ru)**

Чисті руки і дотримання елементарних правил гігієни можуть поліпшити якість життя і зберегти здоров'я.

Как правильно мыть руки

Мыло не убивает микробы – с его помощью можно лишь уменьшить поголовье возбудителей на наших руках. Но важно знать, как правильно это делать. И чем точнее следовать инструкциям гигиенистов, тем лучше результаты мытья.



ПЕРЕВІРТЕ, ЧИ ПРАВИЛЬНО ВИ МИЛИ РУКИ ВЕСЬ ЦЕЙ ЧАС.

Відповідно до рекомендацій Всесвітньої організації охорони здоров'я слід дотримуватися п'яти простих правил при митті рук. Спершу потрібно змочити руки теплою, по можливості, водою, намити їх або нанести невелику кількість - розміром з горошину - рідкого мила (воно більш переважно). Для постійного використання в домашніх умовах краще вибрати звичайне мило без антибактеріальних властивостей.

НЕ ЗАБУВАЙТЕ РЕТЕЛЬНО ДОТРИМУВАТИСЯ ЕЛЕМЕНТАРНИХ ПРАВИЛ ГІГІЄНИ.

Терти руки потрібно до тих пір, поки мило не спіниться, приділяючи увагу пальцям, шкірі між пальцями і під нігтями. Після цього продовжувати терти руки ще секунд п'ятнадцять, а потім змити під проточною водою.



В ПЕРШУ ЧЕРГУ - МИЙТЕ ЯКОМОГА ЧАСТІШЕ РУКИ З МИЛОМ!

Потім потрібно висушити руки, в громадському місці - паперовим рушником. Його потрібно використовувати і для того, щоб закрити кран і відкрити двері туалетної кімнати.

