

## Правильні питання самому собі.

Щоб знайти потрібні відповіді, потрібно поставити правильні питання. Вчасно поставлене запитання допомагає розібратися в собі, робить щасливішими і підштовхує до мрії. Правильне питання здатне навести лад у думках і кардинально поміняти життя на краще!



"Що мені подобається зараз в моєму житті, і чому я люблю її?"

• Замість того, щоб питати: «Чому я не можу правильно виконати це завдання?», Запитуйте: «Як я можу зробити завдання правильно?»

• Замість того, щоб питати: «Що якщо у мене не вийде?», Запитуйте: «Що, якщо результат виявиться приголомшливим?»

• Замість того, щоб питати: «Чому я ні на що не здатний?», Запитуйте: «Як я можу зробити маленький крок вперед?»

Замість того, щоб сказати: "Я не можу повірити, що це сталося", запитайте: "Чому це сталося, і чому я можу навчитися?"

• Замість того, щоб сказати: "Це точно не спрацює", запитайте: "Що я можу зробити, щоб все вийшло?". Від цього буде набагато більше користі.

• Замість того, щоб сказати: «Вони просто не розуміють мене», запитайте: "Як я можу прояснити для них ситуацію?"

• Коли мені потрібно прийняти будь-яке рішення, я задаю собі питання: "Які мої цінності? Чим я готовий пожертвувати?"

• Коли я починаю новий день, я задаюся питанням: "Які мої пріоритети на сьогодні?"

• Коли я стикаюся з проблемою, я задаюся питанням: "Які варіанти вирішення проблеми у мене є?"



Отже, ми розглянули, як задавати питання самому собі, щоб отримати корисний та ясний відповідь.

Висновок цій невеликій статті в тому, що **питання повинні бути спрямовані на прояснення ситуації і на пошук рішень проблем!!!**