

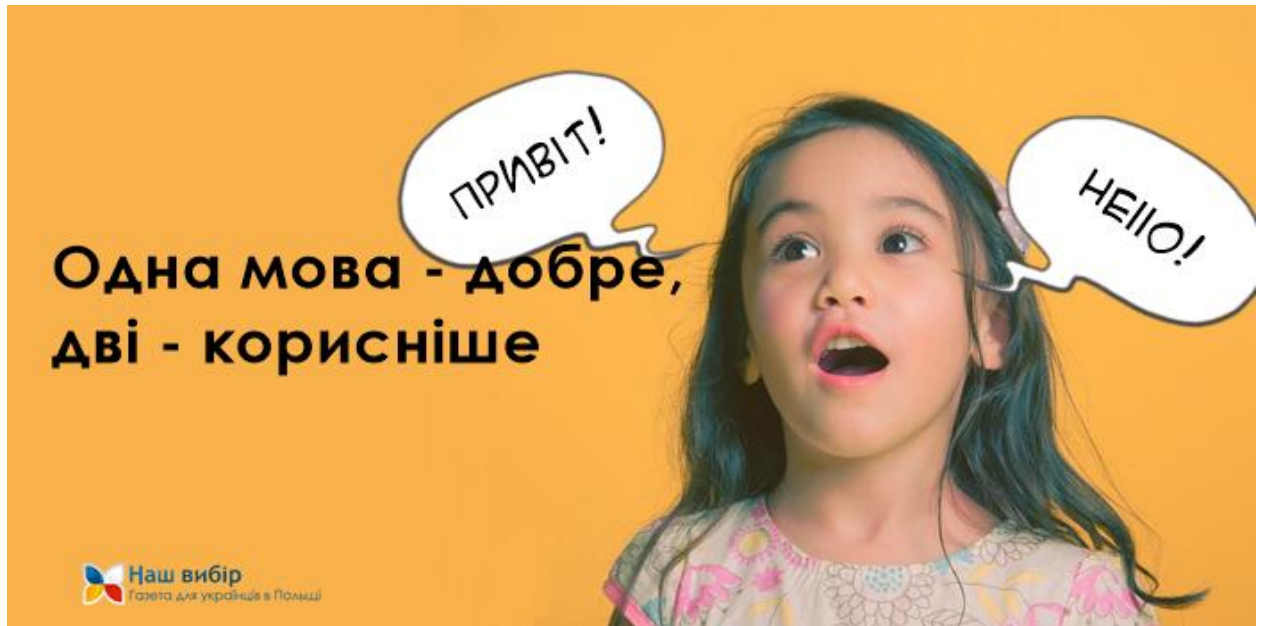
## НЕОЧИКУВАНІ ФАКТИ ВІД ПСИХОЛОГІВ

1. 66 днів необхідно людині загалом, щоб сформувати звичку.
2. Із заплющеними очима ми легше запам'ятовуємо інформацію.
3. Мозок та шлунок людини тісно пов'язані. Тому деякі емоції дуже сильно фізично відбиваються на шлунку. Особливо тривоги.
4. Любити образ людини і любити людину такою, якою вона є насправді, — зовсім різні речі.
5. Записуючи свої мрії, ми формулюємо їх найчіткіше.



6. З усіх людських почуттів **нюх найтісніше пов'язані з пам'яттю.**
7. Вміння думати про те, як ми думаємо, є ознакою високого інтелекту.
8. **У кожній людині три особи:** той, ким, як він думає, він є, той, ким його вважають, і той, хто він є насправді.
9. Мрійники найчастіше бачать сни і запам'ятовують їх.
10. Сім'я та близькі друзі – найважливіше джерело щасливого дитинства.
11. Дуже легко домінувати над співрозмовником, **якщо говорити тихим та спокійним голосом. Особливо у суперечці.**
12. У людей, які вміють дякувати, **найлегше виходить бути щасливими.**

13. Якщо постійно говорити двома мовами, можна відстрочити появу симптомів хвороби Альцгеймера.



14. Поведінка закоханої людини схоже на поведінкою людини з нервовим розладом.

15. Найефективніший **спосіб запам'ятовування інформації – 10-хвилинні перерви через кожні 30–50 хвилин занять.**

16. У людини виникає тісний емоційний зв'язок із тим, з ким він співає.

17. **Якщо перед іспитом написати на папері про свої переживання, це може допомогти отримати вищий бал.**

18. **Недосип** викликає дратівливість та **підвищує ризик появи депресії.**

19. П'ять найпоширеніших нічних кошмарів: падіння, переслідування, паралізованість, запізнення та смерть близької людини.

20. Людина швидше приймає рішення, коли хоче до туалету.

