

ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО ПСИХОЛОГІЮ ЛЮДИНИ

1 Мозкова діяльність продовжується навіть тоді, коли ми відпочиваємо. У цей момент відбувається **фільтрація** того, що дійсно потрібно відкласти в пам'яті, а що прибрати «про запас». Прокинувшись вранці ви ніколи не забудете те, що дійсно важливо для вас, але і не згадайте того, на чому не зупинили свою увагу вчора.



2 Людина відчуває себе більш **успішною та щасливою** тільки тоді, коли її мозок чимось зайнятий. Більш того, сіра речовина не цікавить монотонна робота – мова йде як раз про постійну метушню концентрації та перемикання з однієї роботи на іншу. Тільки в такі моменти людина відчуває себе щасливою.

3. Ви не можете не звертати увагу на їжу, на секс та на небезпеку. Чи помічали ви, що люди завжди зупиняються, щоб подивитися на сцени нещасних випадків. Насправді, ми не можемо не звертати уваги на ситуацію небезпеки. **У кожної людини є особлива частина** мозку, яка відповідає за виживання та запитує: «Чи можу я це з'їсти? Чи можна з цим зайнятися сексом? Може це мене вбити?».

4. Дослідники довели, що якщо в юності людина вміла відмовлятися від того, чого сильно бажала, їй даються життєві випробування простіше та з мінімальними втратами.



5. Для того, щоб до чогось звикнути необхідно трохи більше 2-х місяців, а точніше – **66** (де які психологи вважають, що **21** день) днів. Саме такий період знадобиться людині для того, щоб **сформувати та довести до автоматизму будь-яку дію**. Наприклад, якщо ви хочете перейти на правильне харчування, то вам може знадобитися трохи менше – приблизно 55 днів. А ось до спорту доведеться звикати довше – до **75** днів.

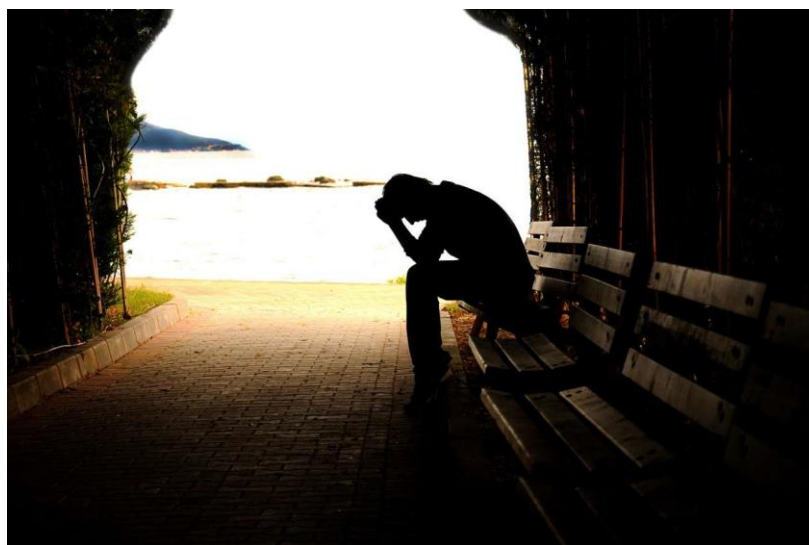
6. Якщо ви думаєте, що можете мати безмежну кількість друзів, ви глибоко помиляєтеся. Виявляється, що людина за все своє життя може дружити до **150** разів.



7. Бувають випадки, що ви хочете зробити дівчині приємне, подарувавши подарунок, але не знаєте що їй потрібно. Рішення є! Скажіть їй, що купили подарунок та запропонуйте відгадати, що це. Вона перерахує те, що хоче.

8. Якщо вас мучать кошмари по ночах, можливо, ви мерзнете уві сні. Науковий факт – чим холодніше в спальні, тим більше шансів побачити поганий сон.

9. Навіть позитивні події, такі як закінчення університету, вступ у шлюб або нова робота, можуть призвести до депресії.



**Будьте допитливими! Чим більше ви дізнаєтеся, тим більше зростають
Ваші можливості!!!**