

Проект «Світ, війна, Мир і Я».

Проект «Світ, війна, Мир і Я» продовжує крокувати і в новому навчальному році. Зі своїми думками і малюнками ділиться студентка III курсу, групи СС 13 – 20, Юлія Грекова.

Я люблю малювати. У свої малюнки я намагаюся виливати і зображати свої емоції та почуття. Так мені легше пережити те, що зі мною відбувається, відбувалося, і може відбуватися. У свої малюнки я можу вилити будь-яку емоцію. Від негативних емоцій до позитивних.



Коли я малюю, почуття можуть змінюватися, іноді у несподіваний бік. Злість і ненависть може змінитися на ніжність та любов чи навпаки. Усі мої почуття асоціюються з певними кольорами. Страх – це чорний, радість – це жовтий, ніжність – це пастельно рожевий тощо. Коли я відчуваю сильні емоції, які мене переповнюють, я малюю руками. Це чудово допомагає. Поляпати фарбами на папір, змішати кольори, які не змішують, постукати кулаками, пом'яти папір.

Для мене малювання - це спосіб впоратися зі своїми думками та емоціями, це спосіб розвиватися та вигадувати цікавих мені персонажів.

Дякую Юлії за щирість та відвертість. **Запрошую всіх бажаючих малювати свої емоції. Це не тільки цікаво, а ще й дуже добре знімає напругу та тривогу!**