

Поради психолога в життєвих ситуаціях

Я хочу побажати кожній людині на цій землі мужності. Мужності йти від тих, хто тебе хоч раз по-справжньому зрадив. Мужності ніколи не озиратися назад і вміти з гідністю поховати розбиту на смерть, НАДІЮ.



Мужності не копатися в своїй пам'яті, завдаючи собі цим нові страшні рани, і віддаючи свою енергію тому, хто одного разу смачно плюнув тобі прямо в душу.

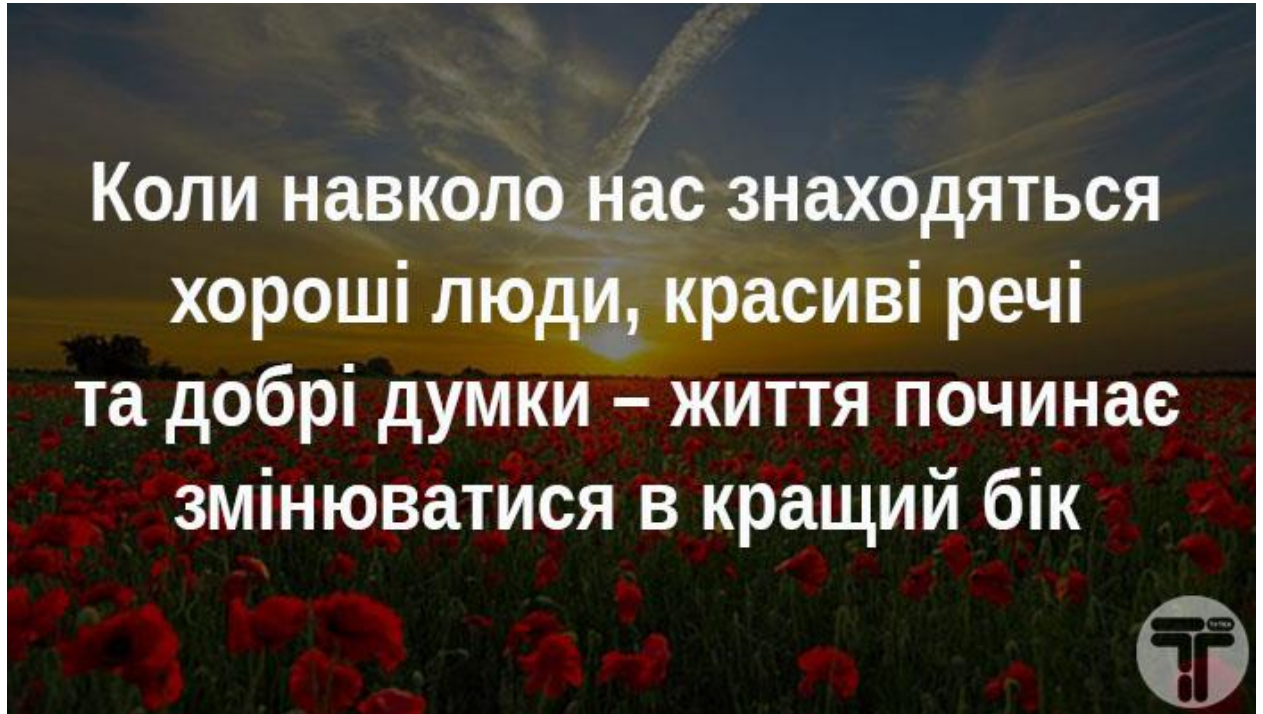
Мужності робити правильний вибір, не зариваючись боягузливо, постраусиному, в пісок з головою, ігноруючи знаки, які посилає тобі Всесвіт.

Мужності заглянути найстрашнішої правді в очі, а потім не шкодувати себе, а радіти, що вдалося вчасно розпізнати ворога в обличчя.



Мужності любити тих, кого любить серце, і закривати його, якщо розлюбив сам або розлюбили тебе.

Мужності вставати з колін після кожного падіння і чекати, коли знову відростуть відірвані з м'ясом, крила у тебе за спиною. Мужності посміхатися цьому житті крізь сльози і бути готовим побудувати щастя навіть на руїнах разнесеного на шматки, твого серця.



Мужності любити знову і знову, кожного разу вкладаючи в усе ще більше ніжності.

Мужності жити і обирати «своє» оточення – тільки «в ваших руках»!!!

совети психолога 😊

Якщо Ви маєте бажання цьому навчитись – попрацюємо разом!!! На Вас завжди чекають корисні справи і релаксаційні техніки, які навчають долати перешкоди і зміцнюватись!!!