

У КЗ «ПФМК» ДОР» в рамках тижня ЦК клінічних дисциплін проведено відкритий захід на тему: «Сучасні види реабілітації для постраждалих від війни та ветеранів ЗСУ».

Захід підготували студенти групи СС 27-21 під керівництвом викладача медсестринства в неврології Остапової Світлани Іванівни.

Тема є актуальною тому, що в Україні майже два роки відбуваються воєнні дії, як результат агресії Російської Федерації.

Війна нікого не залишає байдужим. Стреси, пов'язані з військовими діями, які проходять в безпосередній близькості від місця перебування людини, згодом стають для багатьох не тільки фізичною (поранення, каліцтва), але й психологічною проблемою. Найбільше в таких ситуаціях страждають люди, які перебувають у самому пеклі – учасники бойових дій, воїни ЗСУ, хлопці, які щодня ризикують своїм життям заради життя усієї країни. Найбільш відчутним стрес є для тих, хто на власні очі щодня бачить смерть. Сліди, що залишилися на психологічному стані бійця, здебільшого стають причиною неможливості повернення до звичайного життя. Такий стан обов'язково потребує професійної корекції. І надати допомогу людині, яка постраждала в процесі захисту країни – обов'язок не лише рідних, а й кожного українця.

Студенти під керівництвом викладача підготували матеріал щодо видів реабілітації, які існують в Україні на сьогодні. А саме, комплекс реабілітації складається з наступних напрямків:

- **Фізична** реабілітація, яка спрямована на відновлення організму після завершення гострого періоду травми, поранення та часто дозволяє уникнути первинної інвалідності чи перешкодити подальшому погіршенню стану.

- **Ігрова** реабілітація, яка відбувається в ігровій формі: футбол, волейбол і т.і. В ході реабілітації пацієнт бачить себе на екрані героєм спортивної гри, де за правильні рухи дають бали, а система імітує рухи, вона змушує людину згадати, як працює його рука, нога. Людина грає, гра відволікає її від больового синдрому і дає можливість розробити суглоби та сформувати новий руховий стереотип.

- **Дружня** реабілітація. Це відносно новий різновид соціальної та психологічної реабілітації, під час якої допомогу надають не лікарі, а такі ж колишні військові. Таким чином спілкування відбувається з позиції рівного та побратима, друга, а не з позиції лікаря і хворого.

- **Родинна** реабілітація, яка залежить від відповідної поведінки членів сім'ї учасника бойових дій. Доведено, що в люблячих дружніх родинах

  - реабілітація військового відбувається набагато швидше та ефективніше.

- **Енімал** реабілітація, яка проводиться за допомогою спеціально навчених для цього собак. Терплячі хвостаті лікарі, після відповідного дресирування, здатні навіть витягти людину з депресії. Крім собак, зараз для реабілітації бійців використовують також коней і, навіть, бджіл. Їзда на коні відволікає і дозволяє забути жахи війни, а сон на ліжку, під яким стоїть бджолиний вулик, знімає стрес і допомагає спокійно заснути.

- **Соціальна** реабілітація, яка забезпечує максимально безболісний перехід військових на цивільну кар'єру через здобуття нових вмінь і навичок.

**- Психологічна** реабілітація, яка допомагає пацієнтам знайти душевний спокій та рівновагу, простіше пережити стреси та емоційні травми.

Студенти розповіли, що для вирішення фізичних та психологічних проблем учасників бойових дій по всій країні створюються нові реабілітаційні центри, які налаштовані на максимальну допомогу нашим воїнам. І наші випускники, можливо, також будуть працювати в таких центрах та повертати воїнів Збройних Сил України до нормального життя.

