

ОСОБИСТІТЬ І ЛОКУС КОНТРОЛЮ.



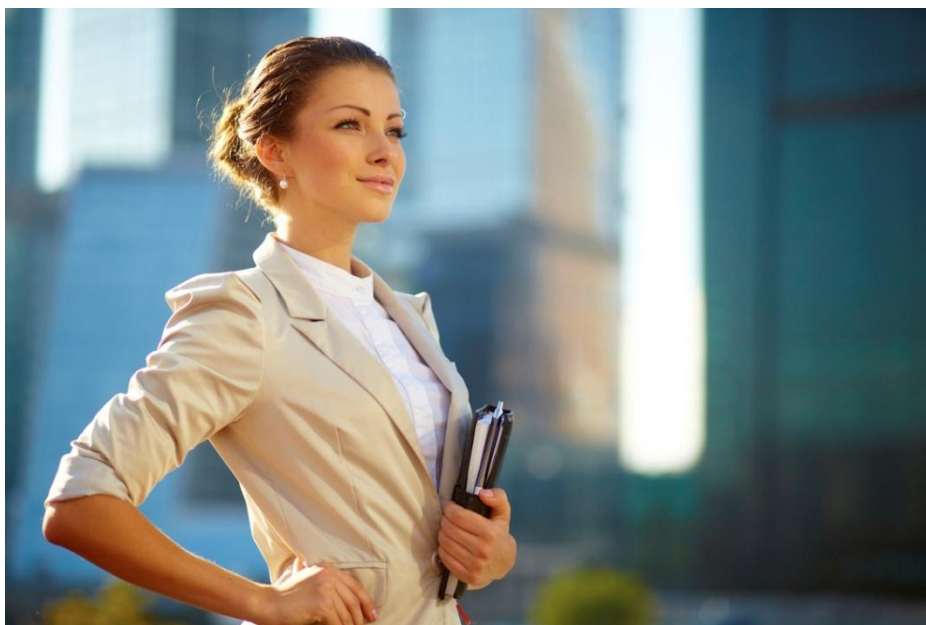
Якщо ви хочете дізнатися "Чи ви ХАЗЯЇН ВЛАСНОЇ ДОЛІ?", які сильні сторони Вашого характеру, які у вас ресурси УСПІШНОСТІ - досить просто відвідати кабінет практичного психолога.

Особи, переконані в тому, що головні сили, що визначають їхнє життя, знаходяться всередині їх самих, називаються **інтернали**.

Особи, переконані в тому, що те, що відбувається з людиною залежить від зовнішніх факторів, називаються **екстернали**.

Чим вище показники інтернальності досліджуваного, тим більш імовірно, що він відчуває себе «господарем власної долі», відрізняється упевненістю в собі і володіє більш високим рівнем саморегуляції життєдіяльності.

Чим нижче показники інтернальності, тобто чим ближче до полюса зовнішнього контролю або екстернальності, тим менше він упевнений в собі і більше потребує психологічної та будь-якої іншої допомоги, будучи недостатньо самостійним у вирішенні різного роду життєвих завдань.



Будь-кому з нас властива певна позиція на відрізку, розташованому від екстернального (безвольного) до інтернальності (відповідального за себе, вольовому) типу.

А на якому відрізку знаходишся зараз ти?

