

ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК

1. Визначати період перебігу захворювання.
2. Визначати етапи медико-соціальної реабілітації пацієнта.
3. Виконувати етапи медсестринського процесу при конкретному захворюванні.
4. Оформляти індивідуальну карту пацієнта та відповідну документацію для скерування на МСЕК, до відділення соціального захисту.
5. Проводити медсестринське обстеження та медсестринську діагностику пацієнта терапевтичного, хірургічного, неврологічного, педіатричного та геріатричного профілю.
6. Скласти комплекс реабілітаційних заходів залежно від профілю, перебігу, періоду захворювання чи травми.
7. Оцінювати стан здоров'я пацієнта для призначення електропроцедур як реабілітаційного чинника.
8. Ознайомити пацієнта з правилами поведінки під час проведення фізіотерапевтичних процедур.
9. Надавати першу медичну допомогу при ураженні електричним струмом.
10. Проводити:
 - повздожню гальванізацію хребта;
 - гальванізацію та електрофорез (за Вермелем);
 - гальванізацію та електрофорез комірцевої ділянки (за методом Щербака);
 - гальванізацію та електрофорез слизової оболонки носа (за методами Кассіля і Гращенко).
11. Проводити електрофорез та гальванізацію суглобів, грудної клітки, внутрішніх органів.
12. Підготувати прокладки, розмістити та закріпити електроди для електросну.
13. Проводити електросон, діадинамотерапію, ампліпульстерапію.
14. Проводити дарсонвалізацію різними методиками (контактною, дистанційною).
15. Проводити дарсонвалізацію обличчя, комірцевої ділянки (обробити електроди перед та після процедури).
16. Проводити УВЧ-терапію при риніті, захворюваннях придаткових пазух носа (гаймориті, синуситі), бронхіті.
17. Проводити індуктотермію на ділянку нирок, нижні кінцівки.
18. Проводити ультразвукову терапію при попереково-крижовому радикуліті, артрозі колінного суглоба, п'ятковій шпорі тощо.
19. Визначати біодозу для проведення ультрафіолетового опромінення.
20. Проводити місцеве та загальне опромінення ультрафіолетовими променями.
21. Проводити опромінення інфрачервоними променями лампою "Солюкс".
22. Проводити обстеження пацієнта для визначення показань та протипоказань до гідропатичних процедур, пелоїдотерапії.
23. Проводити обливання, обтирання, укутування, ванни, душі.
24. Проводити грязе-, парафіно-, озокеритолікування.
25. Проводити антропометричні вимірювання.
26. Скласти комплекси вправ залежно від захворювання та ступеня втрати функціональної здатності.
27. Проводити комплекс лікувальної фізкультури з пацієнтом, оцінювати його реакцію на навантаження.
28. Проводити масаж при різних захворюваннях.
29. Проводити медсестринське обстеження та медсестринську діагностику для визначення методів соціальної, психологічної, професійної, педагогічної реабілітації.
30. Виконувати обов'язки медичної сестри реабілітаційного відділення всіх рівнів та профілів.
31. Проводити санітарно-освітню роботу в реабілітаційному відділенні та з окремими пацієнтами, їх рідними та близькими.
32. Дотримуватися правил техніки безпеки, охорони праці, протиепідемічного режиму, особистої гігієни під час роботи з апаратурою та відпускання процедур.