

## ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК

1. Оцінювання загального стану пацієнта.
2. Установлення проблеми пацієнта.
3. Планування дій медичної сестри для здійснення догляду за пацієнтом.
4. Інтелектуальні навички: вміння критично мислити, вирішувати проблему, приймати рішення, найефективніші для ситуації.
5. Міжособистісні навички: слухати, заспокоювати, спілкуватися, інформувати, впливати, направляти, повідомляти і т.ін.
6. Технічні навички:
  - укладання пацієнта в ліжку;
  - перестилання білизни тяжкохворим;
  - догляд за шкірою;
  - гігієна порожнини рота та дихальних шляхів;
  - запобігання пролежням та лікування їх;
  - запобігання контрактурам;
  - запобігання флебітам і тромбофлебітам та лікування їх;
  - накладання зігрівального компресу;
  - особливості годування тяжкохворих;
  - постановка гірчичників;
  - постановка очисної клізми;
  - підготовка хворого до рентгенографії попереково-крижового відділу хребта;
  - підготовка хворого та інструментів для проведення спинномозкової пункції;
  - підготовка та допомога лікареві під час проведення новокаїнових блокад;
  - підготовка ліжка зі щитом;
  - методика витягнення хребта при дискогенному попереково-крижовому радикуліті.
7. Надання долікарської допомоги при:
  - черепно-мозковій травмі;
  - гострому порушенні мозкового кровообігу;
  - спинномозковій травмі;
  - гіпоталамічному кризі;
  - нічному суєтному неспокої старих людей;
  - делірії у інфекційних хворих;
  - нападі мігрені (головного болю);
  - судомному нападі;
  - епілептичному статусі;
  - гострому невралгічному синдромі;
  - гіпертензивному синдромі;
  - істеричному нападі.