

ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК

1. Здійснення етапів медсестринського процесу при захворюваннях органів і систем у похилому та старечому віці.
2. Проведення медсестринського обстеження та визначення стану здоров'я геріатричного пацієнта за одержаними показниками.
3. Вимірювання артеріального тиску, проведення тесту Ослера. Оцінювання одержаних показників.
4. Підраховування частоти дихання та серцевих скорочень, оцінювання одержаних показників.
5. Організація домашнього стаціонару, здійснення спостереження та моніторингу стану геріатричного пацієнта вдома.
6. Організація та забезпечення багаторазового прийому ліків геріатричним пацієнтом.
7. Підготовка пацієнта до взяття біологічного матеріалу для лабораторних досліджень.
8. Підготовка пацієнта до функціональних та інструментальних методів обстеження (рентгенологічних, комп'ютерної томографії, ендоскопічних, УЗД, ЕКГ з навантаженням тощо).
9. Виконання всіх видів медсестринських маніпуляцій.
10. Здійснення підготовки пацієнта до користування небулайзером, пікфлоуметром, дозованим інгалятором, глюкометром.
11. Складання раціону дієтичного харчування.
12. Догляд за тривало лежачими пацієнтами.
13. Проведення профілактики пролежнів.
14. Надання долікарської та невідкладної допомоги при кризах (гіпертензивному, гіпоангіотензивному), ортостатичному колапсі, нападі стенокардії, інфаркті міокарда, аритміях, раптовій зупинці серця, набряку легень, серцевій астмі, задишці, ядусі, кровотечах із легень, органів травлення тощо.
15. Забезпечення лікувально-охоронного та санітарно-протиепідемічного режиму, дотримання правил техніки безпеки, охорони праці в лікувально-профілактичних закладах і закладах колективної форми надання геріатричної допомоги людям похилого та старечого віку.
16. Заповнення медичної документації.
17. Проведення порівняльного аналізу паліативної та радикальної медицини.
18. Вирішування дійсних та потенційних проблем пацієнта.
19. Обстеження паліативних пацієнтів.
20. Оцінювання та аналіз симптомів.
21. Оцінювання етичних методів прийняття рішень.
22. Вирішування етичних проблем, запобігання розвитку конфліктів.
23. Спілкування з безнадійно хворими пацієнтами та їхніми родичами з урахуванням етико-деонтологічних аспектів паліативної медицини.
24. Уміння заохотити пацієнта чи членів родини до спілкування.

25. Контроль своєї поведінки і манери спілкування.
26. Використання стандартних планів навчання та догляду за пацієнтом.
27. Володіння навичками психологічного захисту з метою профілактики професійного та емоційного вигорання.
28. Оцінювання болю.
29. Володіння навичками медикаментозного знеболювання (ступені ВООЗ).
30. Використання оптимальних способів введення анальгетиків.
31. Запобігання розвитку ускладнень при застосуванні анальгетиків та наданні допомоги при їх виникненні.
32. Застосовування немедикаментозних методик знеболювання.
33. Визначення ступеня ризику розвитку пролежнів у кожного пацієнта.
34. Здійснення заходів з профілактики пролежнів.
35. Оброблення шкіри за наявності пролежнів.
36. Допомога онкологічним хворим при:
 - порушенні дихання;
 - нудоті та під час блювання;
 - закрепі;
 - діареї;
 - непрохідності кишок;
 - асциті;
 - гідротораксі;
 - нориці;
 - порушенні функцій органів сечової системи;
 - шкірному свербіжі;
 - кровотечах;
 - порушеннях свідомості;
 - втомі.
37. Дотримання техніки безпеки при роботі з біологічними рідинами.
38. Оброблення рук до і після виконання будь-якої маніпуляції.
39. Оброблення рук, слизових оболонок при контакті з біологічними рідинами.
40. Використання захисних пристосувань (маски, халату, окулярів, шапочки, фартуха).