

Уроки життя Далай-Лами

Далай-лама – духовний лідер народу Тибету і ця традиція сягає корінням до 1391 року. Тибетці вірять, що їхній духовний наставник перероджується в різних образах, зберігаючи мудрість віків.

Нині 14-й Далай-лама – Данцзін Джамцо. Він пережив чимало випробувань під час вторгнення військ Китаю на територію Тибету та мріє створити на території своєї країни зону миру та ненасильства, гармонії людини та природи. У 1989 році удостоєний Нобелівської премії за план відновлення миру і прав людини в Тибеті.

Його уроки добра і світла слідують мільйони людей, які зрозуміли, що немає нічого важливішого, ніж мир і спокій у душі.



Щоранку, прокинувшись, починай з думок: «Сьогодні мені пощастило, — я прокинувся. Я живий, у мене є це дорогоцінне людське життя, і я не витрачатиму його даремно».

Пам'ятайте, що не завжди те, що ви хочете, дійсно вам потрібно.

Будьте добрішими, коли це можливо. А це можливо завжди.

Процвітання приходить завдяки діям, а не завдяки молитвам.

Якщо Бог хоче зробити тебе щасливим, то він веде тебе найважчою дорогою, бо легких шляхів до щастя не буває.

Зарозумілість ніколи не виправдана. Воно походить з низької самооцінки чи тимчасових, поверхневих досягнень.

Тема співчуття зовсім не має відношення до релігії. Це загальнолюдська справа, єдина умова виживання людської раси.

Мета нашого життя – стати щасливими.

Зберігаючи позитивне ставлення до життя, можна бути щасливим навіть у найнесприятливіших умовах.

Наші вороги дають нам чудову можливість практикувати терпіння, стійкість та співчуття.

Я вважаю, що справжня релігія — це добре серце.

Ми повинні панувати над технологіями, а не ставати їх рабами.

