

**Шановні студенти !!!**

## **ЦІКЛ КОРИСНИХ ПОРАД ЩОДО СКЛАДАННЯ ІСПИТІВ.**

Необхідно слідкувати за загальним станом організму. Не забувайте під час підготовки до іспитів **відпочивати і добре харчуватися**, включіть в раціон вітаміни (аскорбінову кислоту з глюкозою) та волоські горіхи з фундуком.



- ✚ Будь з **концентрованим**. Не звертай уваги на поведінку оточуючих. Для тебе повинен існувати лише текст завдань і годинник.
- ✚ **Читай** завжди уважно завдання **до кінця**. Розуміти завдання з перших слів за допомогою власної уяви – це надійний шлях до пригадування того, що вчив.
- ✚ Почніть з вирішення легких завдань і потім переходь до більш складних.
- ✚ Плануйте час. Спочатку напиши план відповіді.
- ✚ Зверніть увагу на те, що саме Вас просять зробити: **пояснити, порівняти, обговорити, оцінити, зробити**. Продумайте свою відповідь.

**Перед тим, як обрати білет, подумай на яке завдання ти очкуєш, на які питання хотів би відповісти? Впевнено бери білет! Психологи говорять, що цей підхід спрацьовує!!!**

