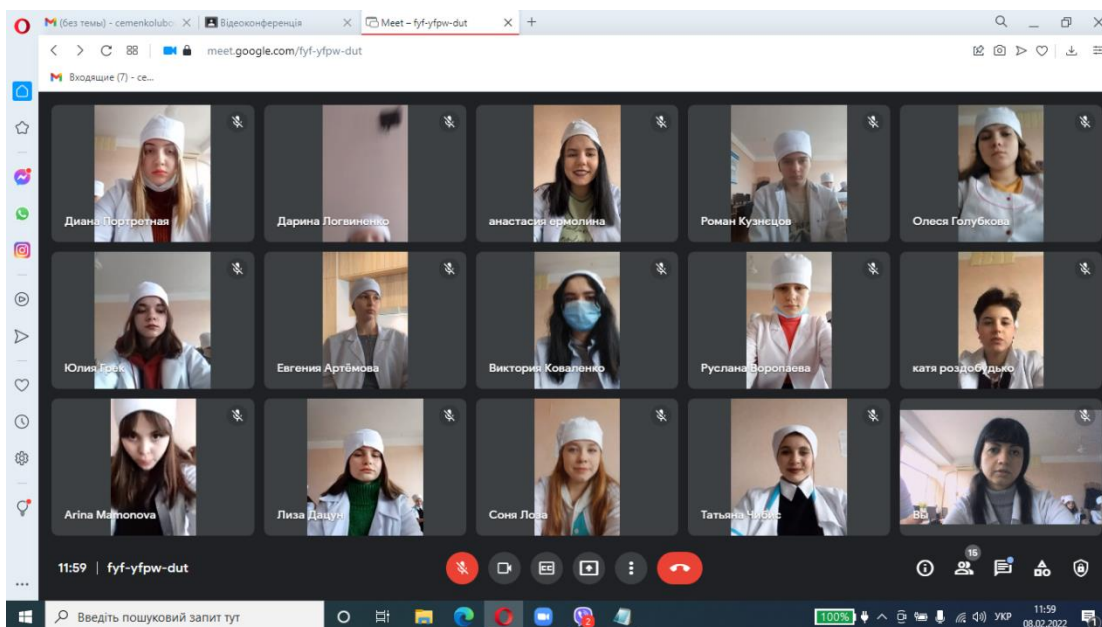


## Сучасний підхід в діагностиці та лікуванні гіпертонічної хвороби у дітей

В рамках тижня ЦК педіатрії, акушерства та гінекології була проведена лекція для студентів нашого коледжу на тему: “Сучасний підхід в діагностиці та лікуванні гіпертонічної хвороби у дітей”.

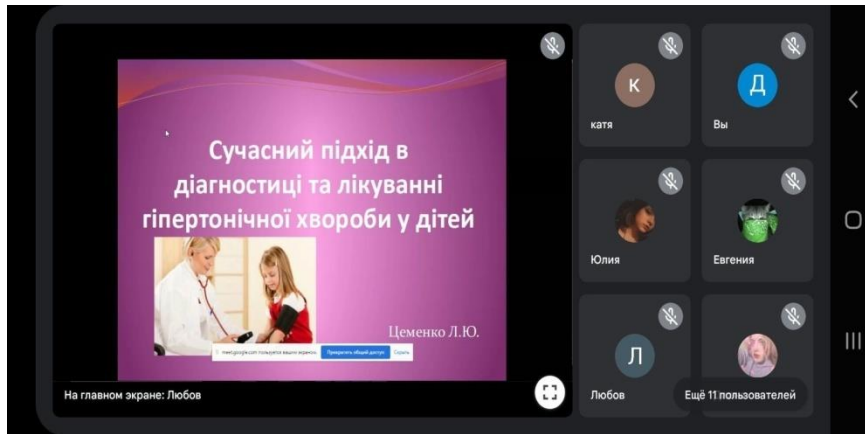
Захід проходив дистанційно та проводився викладачем Цеменко Л.Ю.



На початку проведення заходу було наголошено про актуальність теми: на сьогоднішній день проблема підвищеного артеріального тиску - найбільш поширена патологія на Землі. Гіпертонічна хвороба - справжній бич нашого часу. Гіпертензія зустрічається досить часто у дітей та підлітків 9 %. Понад 1,5 млрд людей на Землі страждають цим захворюванням. За даними статистики близько 45 відсотків хворих людей не знають, що у них високий артеріальний тиск.

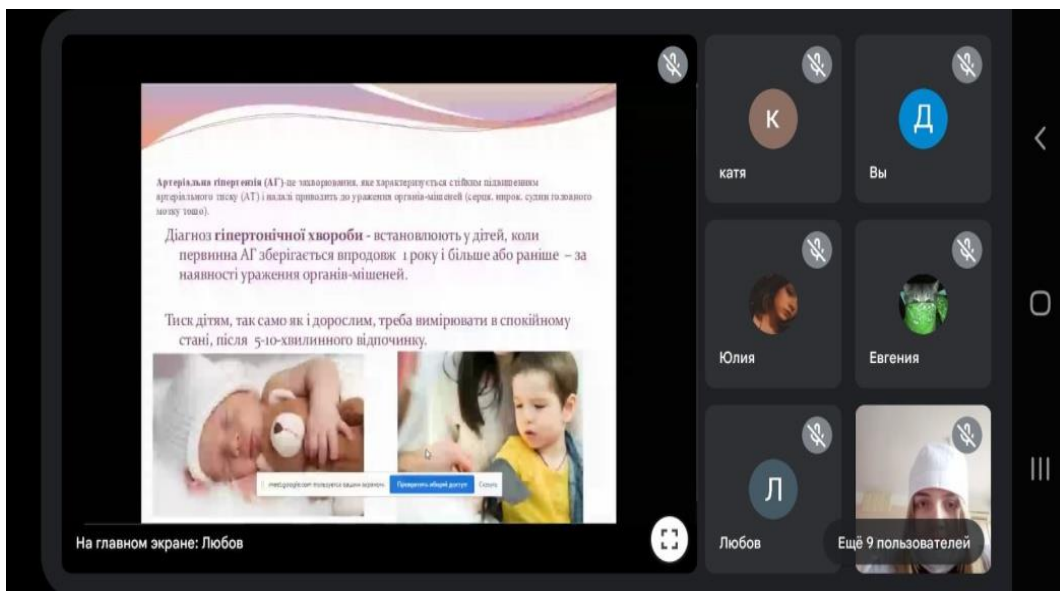
Гіпертонічна хвороба є одним із основних факторів ризику таких важких захворювань як інсульту, інфаркту міокарда, серцевої недостатності, аневризми артерій, захворювання периферичних артерій, захворювання очей і є частою причиною хронічного захворювання нирок.

Всесвітній день боротьби з гіпертонією відзначається щорічно у другу суботу травня за рішенням Всесвітньої Ліги гіпертонії і Міжнародного товариства гіпертензії.



Мета цього заходу пропагування та навчання молоді уважно відноситися до стану свого здоров'я, про необхідність активного виявлення захворювання на ранніх стадіях, нагляд за певними групами хворих з метою забезпечення їх життєдіяльності та працездатності.

Розглядалися цікаві факти про використання різних методів оцінки артеріального тиску. Був розглянутий метод разового вимірювання артеріального тиску під час мед огляду.



Був розглянутий метод добового монітування артеріального тиску, та місця розташування апарату під час монітування. Показання до цього методу.



Були розглянуті самостійні (домашні) методи вимірювання артеріального тиску.

Захід супроводжувався демонстрацією презентації в онлайн режимі.

Профілактичні заходи:  
спрямовані на зменшення надлишкової маси тіла, зниження споживання кухонної солі, збільшення рухової активності.

При підтвердженні діагнозу ГХ дитину або підлітка обстежує лікар-педіатр 1 раз на 3-4 міс.

АТ доцільно вимірювати трикратно :

- у віці 3 років (перед зарахуванням до дитячого садка),
- за 1 рік до школи (у віці 5-6 років),
- безпосередньо перед школою (6-7 років),
- після закінчення 1-го класу (7-8 років),
- у віці 10, 12, 14-15, 16 і 17 років.

Висновок: лекція для студентів нашого коледжу на тему: “Сучасний підхід в діагностиці та лікуванні гіпертонічної хвороби у дітей” – ефективний інструмент для навчання студентів у необхідності своєчасного виявлення захворювань на ранніх стадіях хвороби для мінімізації розвитку ускладнень та подовження періоду активного соціального та професійного функціонування особистості.