

ПРОФІЛАКТИКА БУЛІНГУ В СТУДЕНТСЬКОМУ СЕРЕДОВИЩІ

28 листопада у Павлоградському медичному коледжі був проведений психологічний тренінг серед студентів:

«ПРОФІЛАКТИКА БУЛІНГУ В СТУДЕНТСЬКОМУ СЕРЕДОВИЩІ»



Під керівництвом куратора Борисенко В.В., студенти групи СС-07-17 презентували інформаційне повідомлення "Що таке булінг?":

ознайомили присутніх з його видами, головними компонентами, основними формами, показали соціальну структуру булінгу, наслідки насилля, стратегію поведінки та відповідальність за насилля.

Булінг у перекладі з англійської - хуліганити, грубіянити, визначається, як утиск, цькування, дискримінація. Це тривалий процес свідомого жорстокого ставлення (фізичного і психічного) з боку дитини або групи дітей до іншої дитини або дітей.




Під час тренінгу серед студентів були проведені вправи «Знайомство», «Правила роботи», «Мої очікування», «Відгадай хто», «Тягар емоцій», «Чому так стається», «Скринька безпеки», «Я зможу допомогти».



По закінченню психологічного тренінгу студенти згадали цитати відомих людей та притчу про жорстокість.

ЦИТАТИ відомих людей



- *Якщо ти байдужий до страждань інших, ти не заслуговуєш називатися людиною.* (Сааді)
- **Байдужість - це найвища жорстокість.** (М. Уїлсон)
- **Жорсткість і боязкість - одного поля ягоди.** (І. Шевелєв)
- **Віддай людині крихітку себе. За це душа поповнюється світлом.** (Л. Костенко)
- **Немає величі там, де нема простоти, добра і правди.** (Л. Толстой)
- **Кожного разу, коли тобі чого-небудь дуже хочеться, спинись і поміркуй: чи добре те, чого тобі так хочеться.** (Л. Толстой)

www.themegallery.com

ПРИТЧА ПРО ЖОРСТОКІСТЬ



В одному з монастирів Шаоліню майстер навчав учня. І якийсь учень поставив майстру запитання: «Учителю, а як довідатися, наскільки я жорстокий?».

«Щоразу, коли ти завдаватимеш удару своєму ворогу, уяви себе на його місці і відчуй його біль. І якщо один раз ти не відчуєш болю — знай, жорстокість поглинула тебе».

Будьмо толерантними один до одного, до самих себе.

www.themegallery.com