

## Майстер-клас

### «Арт – терапія – мистецтво заради лікування»



26 лютого відбувся майстер-клас з арт-терапії «Арт – терапія – мистецтво заради лікування», у якому взяли участь студенти гуртожитку. Захід провели провідний бібліотекар Саликова А.М. і практичний психолог Ащеулова І.П. Арт-терапія - це напрямок в психології та психотерапії, який застосовує різні види мистецтва для терапії, лікування і корекції. Це зцілення за допомогою будь-якої художньої творчості.

Мета проведення майстер - класу є популяризація арт-терапії у повсякденному житті студентів, внутрішнє розкриття, створення прекрасного через мистецтво, яке зближує людей, розвиває комунікативні властивості характеру. Присутні на заході дізналися про історію виникнення та розвиток арт-терапії: «Вперше цей термін почав використовувати англійський лікар та художник Адріан Хілл у 1938 році».

Учасники заходу не тільки познайомилися з видами арт-терапії, але і дізналися багато нового про самих себе, свої почуття, внутрішні конфлікти та глибинні бажання. Вони побачили, що малюнок, і головне його аналіз, може дати вихід внутрішнім конфліктам і сильним емоціям, усунути страх, зрозуміти власні почуття, сприяти зняттю напруги.

# ІЗОТЕРАПІЯ

6



Завдяки заняттям арт-терапією, ви починаєте відчувати гармонію з собою і з оточуючим світом, усвідомлюєте свій життєвий шлях, починаєте дивитися на події, що відбулися з вами, з іншого ракурсу, і розуміти, куди слід рухатися, в чому розвиватися.



3