

ПАМ'ЯТКА З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ В ЧАС КАНІКУЛ.

1. Правила дорожнього руху

- ходити тільки по правій стороні тротуару;
- якщо не встигли перейти вулицю і рух транспорту почався, слід зупинитися на середині вулиці і зачекати, поки рух припиниться;
- якщо немає тротуарів, слід триматися лівого боку дороги, тобто йти назустріч транспорту, що рухається.

2. Правила протипожежної безпеки

- дотримуйтеся правил протипожежної безпеки в спекотну погоду.

3. Правила поведінки на водних об'єктах

- купатися можна тільки в сонячну безвітряну погоду при температурі повітря не нижче 20—25°C і води — не менш ніж 18—20°C;
- купатися дозволяється тільки в спеціально відведених місцях;
- забороняється заходити у воду глибше, ніж по пояс, людині, яка не вміє плавати;
- не запливайте за знаки огорожі акваторії пляжу;
- не подавайте хибних сингалів тривоги.

4. Правила електробезпеки

- категорично забороняється користуватися електроприладами, в яких знайдено несправність;
- не торкатися мокрими руками електроприладів, які знаходяться під напругою.

Пам'ятайте: зовнішніми ознаками несправності електропроводки або приладів є специфічний запах підгораючої ізоляції, з'явлення іскри, перегрівання штепсельних розеток і вилок.

5. Вибухонебезпечні предмети

- до виявлених невідомих та вибухонебезпечних предметів ні в якому разі не можна торкатись, перекладати, розряджати, зберігати;
- пам'ятати про заборони та ризики відвідування лісових масивів та територій, які можуть бути замінованими або наближені до районів бойових дій;
- виявивши вибухонебезпечні предмети, необхідно терміново повідомити службу порятунку або поліцію.

6. При виникненні надзвичайної ситуації:

- у разі отримання сигналу «Повітряна тривога» швидко, без паніки слідувати в укриття, знаходитися в укритті до отримання сигналу «Відбій повітряної тривоги»;
- при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:

101 – служба порятунку

102– поліція

103 – швидка медична допомога

104 – газова служба

коротко описати ситуацію, назвати адресу, де сталася надзвичайна ситуація, своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

7. Суворо дотримуйтесь правил:

- дорожнього руху;
- із запобігання захворювань на гостру респіраторну хворобу COVID-19, грип, інфекційні, кишкові захворювання;
- під час комендантської години;
- користування газовими, електричними приладами;
- безпеки на водних об'єктах;
- поведінки в умовах підвищення температури повітря, попередження випадків перегрівання на сонці;
- порядку надання домедичної допомоги постраждалим внаслідок нещасних випадків;
- протипожежної безпеки.

ЦЕ ЗБЕРЕЖЕ ВАШЕ ЗДОРОВ'Я ТА ЖИТТЯ.

Інженер з охорони праці КЗ «Павлоградський фаховий медичний коледж» ДОР»

Олег ГАЛАНОВ