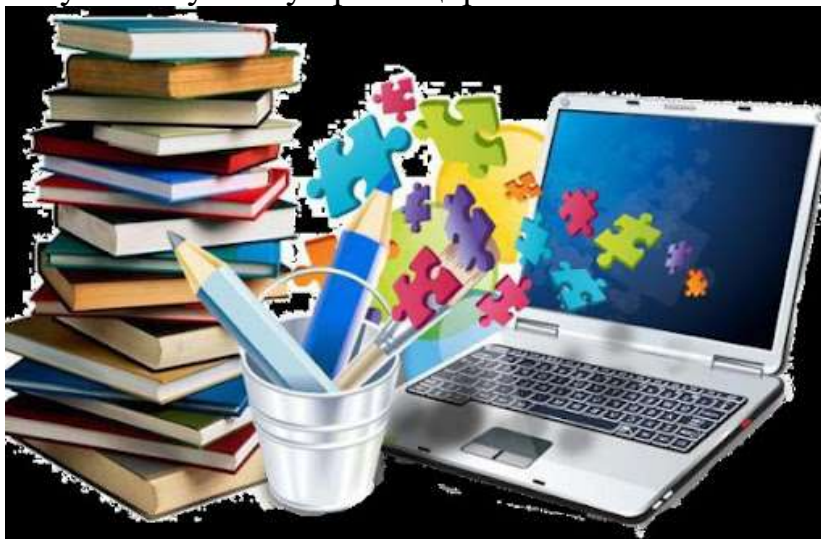


## Що потрібно зробити, щоб онлайн – навчання було приємним і цікавим?

**Перш за все – це бажання** наповнити себе новими знаннями, які допоможуть оволодіти професією, яку ви обрали!!! Необхідно кожного разу задавати собі питання:

- Що ж сьогодні я дізнаюсь і як мені це знадобиться у житті?
- Як я ці знання зможу застосувати у практиці роботи?



### І далі за порядком:

#### **1. Розклад занять.**

Можна скласти тижневий або щоденний. **Головне наочно** зафіксувати об'єм робіт, який вас чекатиме, – зошит, постер, плакат, стіннівка (обирайте, що більше до вподоби).

#### **2. Режим дня**

Необхідно вписати в нього розклад дистанційних занять, але не забути про підйом, гігієнічні процедури, фізкультпаузи, відпочинок, прийоми їжі, вільний час, відбій тощо.

Важливо розуміти, що карантин – **це не канікули**. Тому ваш робочий день має максимально походити на ваш звичайний день у коледжі.

#### **3. Робочий простір**

Повинен бути комфортним та зручним, не відволікати та не шкодити здоров'ю.

Персональний комп'ютер (інші гаджети), швидкісний Інтернет – вимога часу.

Не забувайте про традиційне приладдя: зошити, ручка, олівці, лінійка, калькулятор тощо.

Слідкуйте за чистотою та свіжим повітрям у кімнаті.



#### 4. Перерви

Їх треба влаштувати регулярно:

для виконання зорової гімнастики (вправи можна знайти в інтернеті);  
для виконання розминки рук та ніг (підійдуть танцювальні па);  
просто для відпочинку (але не «зависати» в соцмережах, щоб очі могли повноцінно відпочити).

#### 5. Начальна діяльність

- дотримуйтеся визначеного розкладу (графіку) занять, не допускайте відставання, старайтесь виконувати всі завдання вчасно;
- чергуйте за можливості різні види навчальної діяльності: онлайн-навчання з читанням, роботою в зошиті, виконанням творчих завдань, спілкуванням з одногрупниками, створенням проектів, спостереженнями тощо;
- пам'ятайте, що ваші викладачі, так як і ви, зацікавлені у вашому успіху, тому не соромтеся, звертайтеся до них за консультаціями.
- 



**В Вас є всі ресурси, щоб подолати всі труднощі і бути  
ПЕРЕМОЖЦЯМИ!!!**

**Бажаю гарних, плідних і цікавих «зустрічей» з новими знаннями!!!**