

У Павлоградському медичному коледжі в рамках тижня ЦК клінічних дисциплін проведено відкритий захід на тему: «Розвінчуємо найпопулярніші міфи про інсульт».

Захід підготували студенти групи СС 09-18 під керівництвом викладача медсестринства в неврології Остапової Світлани Іванівни.



Тема є актуальною тому, що в Україні щорічно відбувається понад 150 тисяч нових випадків інсульту і поширеність захворювань судин головного мозку у світі і у нашій країні невпинно зростає.

За 2020 рік у Павлограді зареєстровано 464 випадка інсультів, з них: ішемічних - 420

та геморагічних - 44.

За статистикою більше ніж 50% хворих несвоєчасного звертається за медичною допомогою, тим самим втрачаючи шанси на повне одужання. Щорічно ця недуга забирає життя 40 тисяч громадян України.

Доброю новиною є те, що інсульт можна лікувати і попереджати. Основним для попередження інсульту є суворий контроль за факторами ризику його виникнення. Це, в першу чергу, високий артеріальний тиск; спадковість; вік і стать – частіше інсульт виникає у чоловіків старше 50 років; малорухливий спосіб життя і надмірна вага; зловживання

алкоголем і куріння і т.і.



А також треба знати основні симптоми цієї хвороби, щоб своєчасно забити на сполох. Це: сильна і несподівана слабкість, оніміння ноги або руки, запаморочення, головний біль, втрата координації рухів, оніміння половини обличчя, нудота і блювання, втрата мови, параліч половини тіла.

Виявивши один або кілька подібних симптомів, не чекайте поліпшення стану, а терміново викликайте швидку допомогу.

Запам'ятайте! Інсульт – хвороба не домашня, і ефективно її лікувати можна тільки в умовах стаціонару, особливо в перші години і дні після виникнення.