

## Міфи і факти про насильство в сім'ї

Сьогодні робота із запобігання насильства у родині спрямована переважно на надання допомоги постраждалим і застосування санкцій щодо агресора, тобто на подолання причин насильства, а не на попередження цього явища. Проте для того, аби розв'язати таку проблему, необхідно зрозуміти й ліквідувати і причини її виникнення. Це немов ремонт будинку: ми маємо не тільки підлатати дах і стіни, а й у першу чергу — зміцнити фундамент. Фундамент — це родина. Сімейна модель визначає життєвий шлях дитини. Важливо розуміти й відрізнити міфи й реальність про насильство в родині.



- ✚ **Жінки, котрі зазнають насильства у сім'ї, — мазохісти, їм приємно,** коли їх б'ють. Часто вважається, що б'ють жінок, які «хочуть або варті того, щоб їх побили», тому вони не йдуть із родини і терплять таке ставлення.
- ✚ **Жінки провокують насильство і варті його.** Це поширене твердження свідчить, що проблема насильства щодо жінок — соціальна. Вона закорінена у гендерних стереотипах, які змалечку навивають людям. Жодна істота не заслужила побоїв, проте в реальності кривдник завжди знайде виправдання своїм діям, незалежно від того, як поведилася жертва.
- ✚ **Жінки, які зазнають насильства, завжди можуть піти від кривдника.** У суспільстві, де жінкам із культурної точки зору запропоновано вірити у те, що любов і шлюб є їхньою самореалізацією, часто вважається, що жінка має право і свободу піти

з дому, коли насильство стає дуже серйозним. Проте насправді на цьому шляху — чимало перепон.

- ✚ **Людина, яка хоча б раз зазнала насильства, назавжди стає жертвою.** Після консультування у спеціалістів жінка може повернутися до нормального життя, якщо цикл насильства розірвано і вона у безпеці.
- ✚ **Вдаривши хоч раз, зупинитися вже не можна.** Кривдників можна навчити навичок ненасильницької поведінки. По психологічну і психотерапевтичну допомогу слід звертатися не тільки жертвам, але й самим агресорам.
- ✚ **Кривдники поведуться агресивно і грубо у стосунках з усіма.** Насправді більшість із них здатні контролювати себе і розуміють, щодо кого можна, а щодо кого ні виявити насильство.
- ✚ **Кривдники — психічно хворі.** Ці люди часто живуть «нормальним» життям, окрім тих моментів, коли дозволяють собі спалахи агресії. Їхній соціальний статус може бути доволі високим, вони працюють і на керівних посадах, є соціально активними, успішними в бізнесі.
- ✚ **Ті, хто вдаються до насильства, — невдахи і не можуть упоратися зі стресом та проблемами в житті.** У стані стресу рано чи пізно опиняються всі люди, але не всі чинять насильство.
- ✚ **Чоловіки, які б'ють своїх дружин, б'ють також і дітей.** Це трапляється приблизно у третині сімей.
- ✚ **«Чоловік припинить мене бити, коли ми одружимося».** Жінки думають, що чоловіки припинять контролювати їх після шлюбу. Вважається, що, досягши свого, він має заспокоїтись і повірити, що вона його любить, адже шлюб є найвищим доказом кохання. Проте проблема у тому, що влади не буває замало, і цикл насильства триває.
- ✚ **Дітям потрібен батько, навіть якщо той агресивний** — «лишаюся з ним тільки заради дітей». Безумовно, в ідеалі діти потребують і матері, й батька. Проте ті, які живуть в умовах домашнього насильства, самі можуть просити матір утекти від батька, аби врятуватися від побоїв.
- ✚ **Сварки, фізична агресія характерні для неосвічених і бідних.** У сім'ях із вищим рівнем статків таке трапляється рідше. Насправді насильство у родині не обмежується певними соціальними прошарками і групами. Це може відбутися у будь-якій родині, незалежно від рівня доходів.
- ✚ **Чоловіки і жінки завжди сварилися. Це природно і не може мати серйозних наслідків.** Сварки і конфлікти справді трапляються у стосунках. Проте визначальною особливістю насильства є серйозність, циклічність, інтенсивність і результати.
- ✚ **Ляпас ніколи не ранив серйозно.** Характерна особливість насильства — циклічність і поступове посилення його актів. Починатися все може з критики, далі починаються приниження, ізоляція, ляпас, удар, регулярні побиття, інколи все завершується смертю.

- ✚ **Причиною насильства є алкоголь.** Уживання спиртних напоїв знижує здатність контролювати свою поведінку, але серед кривдників є чимало чоловіків, які не п'ють і не курять. Дехто з них, навіть пройшовши лікування від алкоголізму, і далі поводився жорстоко й агресивно щодо близьких. Алкоголізм і вживання хмільних напоїв не може бути виправданням насильству.
- ✚ **Насильство у родині — явище нове,** породжене сучасними економічними та суспільними змінами, прискореним темпом життя і новими стресами. Звичай бити дружину насправді такий же старий, як і сам шлюб. У найдавніші часи закон відкрито дозволяв насильство щодо жінок.
- ✚ **Зараз домашнє насильство — явище рідкісне.** Воно лишилося в минулому, коли і часи були жорстокішими, і жінки вважалися власністю чоловіків. Насильство в родині — надзвичайно поширене й зараз. У багатьох країнах є адвокати й юристи, які спеціалізуються на захисті прав жінок. Вважається, що домашнє насильство посідає одне з перших місць серед тих видів злочинності, свідчення про які рідко доходять до правоохоронних органів.

Існування цих та інших міфів про проблему насильства у сім'ї лягає важким тягарем на плечі жінок і дітей котрі зазнають агресії. Усе це — бар'єри на шляху до нормального життя.

**Джерела:**

стаття «Про насильство в сім'ї», О.Науменко,



**Щасливий той,  
хто щасливий  
у себе вдома.**

*Золоті слова*