

# ПОМІЧАТИ МАЛЕНЬКІ РАДОЩІ

Важливість цієї поради не в тому, щоб стати раптово неймовірно позитивною людиною, яка прокидається з посмішкою, ніколи не сумує і завжди згадає безглуздий анекдот, щоб підбадьорити колегу. Все просто: іноді щоб змінити весь світ — досить лише змінити до нього своє ставлення і стати уважніше до оточуючих дрібниць. Можна (і потрібно) шукати в кожному прожитому дні частинку прекрасного..

Важливий сьогоднішній день і кожен наступний такий день, тому що він і є наше життя.



Ми часто біжимо за цілями, губимося в турботах, забуваємо про друзів, переживаємо величезний стрес. Ми чекаємо, коли станеться щось щасливе, неймовірне, щось переверне навколишню сірість і забарвить її в яскраві кольори. Тут важливо зупинити себе і нагадувати собі — **СЬОГОДНІ І Є ТВОЄ ЖИТТЯ!**

І той, хто може забарвити твоє життя неймовірними фарбами — **ЦЕ ТИ!!!**

Спробуєш?