

Чи вмієш Ти цінувати час?

Тест для підлітків

1. Скільки справ Ти встигаєш зробити за один день?

- A. Менше 15.
- B. Більше 15.

2. Ти частенько лінуєшся починати щось нове, мотивуючи це нестачею часу.

- A. Так.
- B. Ні.

3. Скільки книг Ти зазвичай читаєш впродовж місяця?

- A. Менше 5.
- B. Більше 5.

4. Як правило, Ти рідко встигаєш робити все, що запланував на день.

- A. Так.
- B. Ні.

5. У Тебе часто є справи, які Ти робиш через «Не хочу».

- A. Так.
- B. Ні.

6. Ти був би щасливий, якби в добі було 25, а то й 26 годин.

- A. Так.
- B. Ні.

7. Ти прекрасно розумієш, що Твої дії далеко не завжди приносять бажаний результат, і знаєш напевне, що можеш на багато більше.

- A. Так.
- B. Ні.

ПЕРЕВІРЯЄМО РЕЗУЛЬТАТИ:



Результати тесту

6-7 відповідей А — «Загнана конячка». Поганий настрій і хронічна втома? Ти абсолютно не вмієш цінувати час. Необхідно терміново змінювати щось у своєму житті. Адже далі буде тільки гірше. Але не впадай у відчай, вихід є! Головне — **зійзнатися собі в тому, що проблема існує, і почати робити перші кроки до її вирішення.**

Щоденне складання планів, дотримання режиму дня, трішки старань — і в Тебе з'явиться час не тільки на важливі та необхідні справи, але й на заняття для душі.

4-5 відповідей А — «Робітник». З наміченої цілі Тебе може збити будь-яка зміна обставин. Дзвінок подруги/друга — і ось вже відведений на навчання час летить в трубу. Ось чому Ти рідко встигаєш закінчити розпочаті справи вчасно. Але не все втрачено. Якщо справа для Тебе по-справжньому важлива, ніщо не завадить Тобі її виконати швидко, легко і якісно. **Отож, працюй над мотивацією.**

2-3 відповіді А — «Бджілка». Твоїй активності можна позаздрити. Ти досить добре керуєш часом, хоч і можеш відступити від запланованого графіка, змінивши плани. Це про Тебе говорять «Не від світу цього». Ще б пак, адже Ти постійно щось вигадуєш, реалізовуєш, і неодмінно досягаєш свого.

0-1 відповідь А — «*Людина-мотор*». Ти, як ніхто, знаєш ціну часу. Такі, як Ти, живуть своїм життям, життям переможців — їздять на найкращих машинах, подорожують скільки душі заманеться, насолоджуючись усіма перевагами життя. Зазвичай люди Твого типу стають власниками компаній або успішними Топ-менеджерами, адже знають, наскільки цінною є кожна хвилина в житті. Але не забувайте про відпочинок!!!



Цінуйте час!!!