



БІБЛІОТЕКА КЗ "ПФМК" ДОР"



Бібліотерапія та цілюща СИЛА СЛОВА



«Хто не жив посеред бурі, той ціни не знає силі».

Леся Українка

**Стійкість і є цією силою,
яка дозволяє проходити
крізь життєві «бурі»,
зберігаючи здоров'я
психіки та цілісність душі.**

Antycho

У всіх нас є «місця» сили. Ми йдемо в гору, торкнутися їх величі. На могили предків – відчутти їх благословення. До джерел – по очищення і віднову. До храму – за Божим світлом...

І є слова сили. Нашої сили. До них не треба іти – можемо поселити їх усередині. Їх можемо не боятися забути чи загубити – бо наше серце може вкарбувати їх у своїй пам'яті. Їх не треба торкатися – радше їм треба дозволити торкнутися нашого серця. У них особлива сила.

Якщо дозволити їм звучати у дзвіниці нашого серця – вони будять відвагу, показують дорогу, надихають, зцілюють рани, відроджують з попелу, додають стійкості й витривалості у складні часи випробувань.



У НАЙТЕМНІШІ МИТІ НАМ
НЕОБХІДНО ЗОСЕРЕДИТИСЯ,
ЩОБИ МОГТИ БАЧИТИ

СВІТЛО

Арістотель



ДОЛЯ НЕ
УСМІХАЄТЬСЯ
РАБАМ.

ДОЛЯ УСМІХАЄТЬСЯ ЛЮДЯМ

Ліна Костенко



КОЛИ ТИ ЧУЄШ ПРАВДУ В СОБІ –

ТИ НЕЗБОРИМИЙ!

козацьке прислів'я



**«Книга має унікальну
здатність - вона лікує
людські
душі і тіла.»**

Антуан де Сент - Экзюпері



Бібліотерапія з давніх часів є вельми привабливим варіантом терапії, тому що досить просто і ефективно допомагає людям, які стоять перед труднощами, знаходити правильні рішення.



МАРКУС ЗУЗАК «КНИЖКОВИЙ ЗЛОДІЙ»



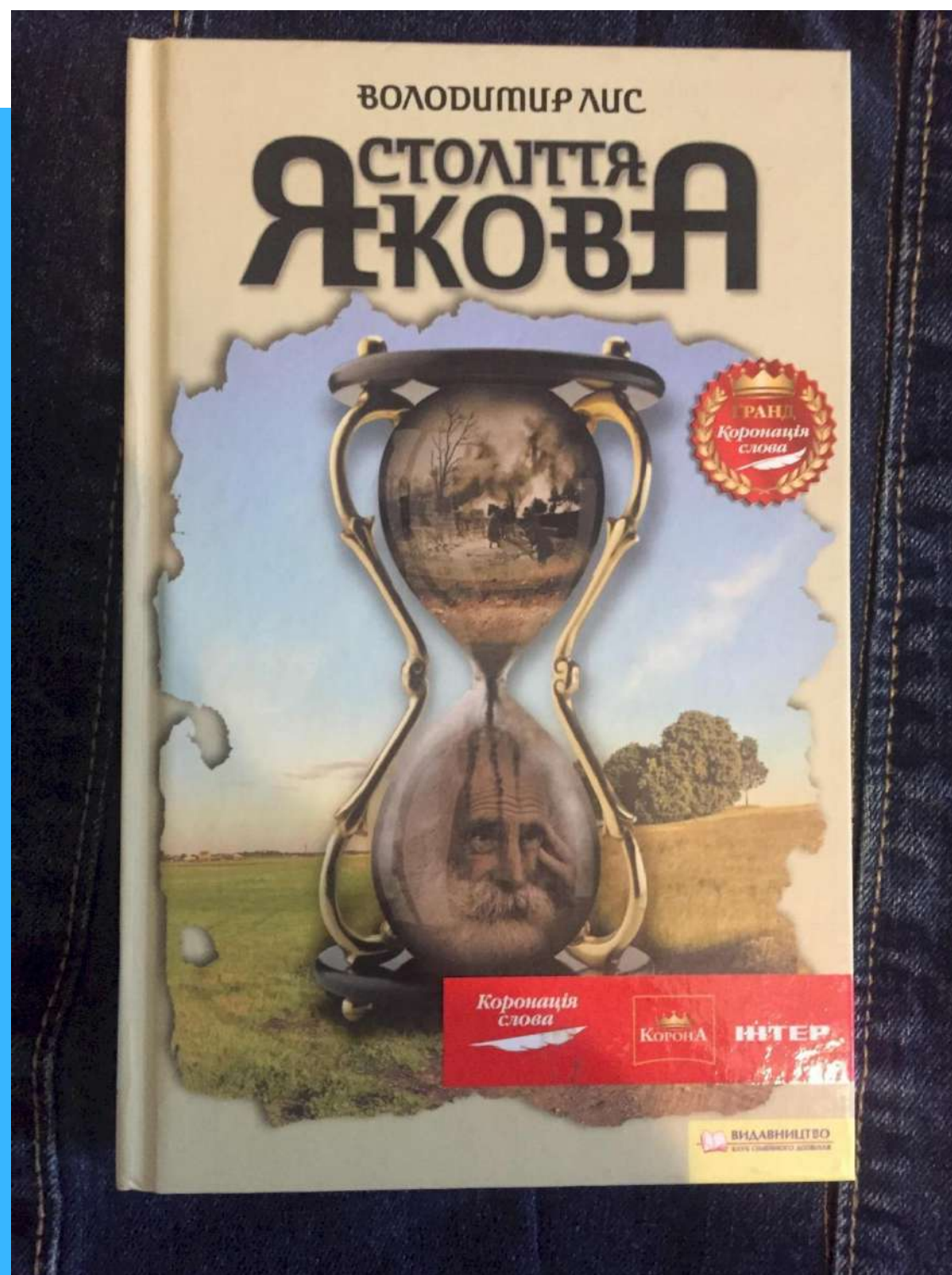
Дівчинка Лізель. Найбільша її пристрасть - це пристрасть до книг. Книги допомогли їй зрозуміти, що в будь-якій ситуації людина може залишатися людиною з великої літери, що її не так просто зламати, принизити, затоптати і поставити на коліна.

СЕРГІЙ ДЗЮБА, АРТЕМІЙ КІРСАНОВ, «ЗАБОРОНЕНИЙ. ІСТОРІЯ ЖИТТЯ І БОРОТЬБИ ВАСИЛЯ СТУСА»



ДРАМАТИЧНА ІСТОРІЯ ЖИТТЯ ТА БОРОТЬБИ ВИДАТНОГО УКРАЇНСЬКОГО ПИСЬМЕННИКА ВАСИЛЯ СТУСА. ІСТОРІЯ, В ЯКІЙ ТВОРЧІСТЬ ЙШЛА ПЛІЧ-О-ПЛІЧ ЗІ СТРАЖДАННЯМИ, А ПОЕЗІЯ ВИЖИЛА НАВІТЬ В КОНЦТАБОРІ. СИЛЬНА ТА ПРОНИЗЛИВА КНИГА, ПО ЯКІЙ ЗНЯЛИ НЕ МЕНШ СИЛЬНИЙ ФІЛЬМ.

ВОЛОДИМИР ЛИС, «СТОЛІТТЯ ЯКОВА»



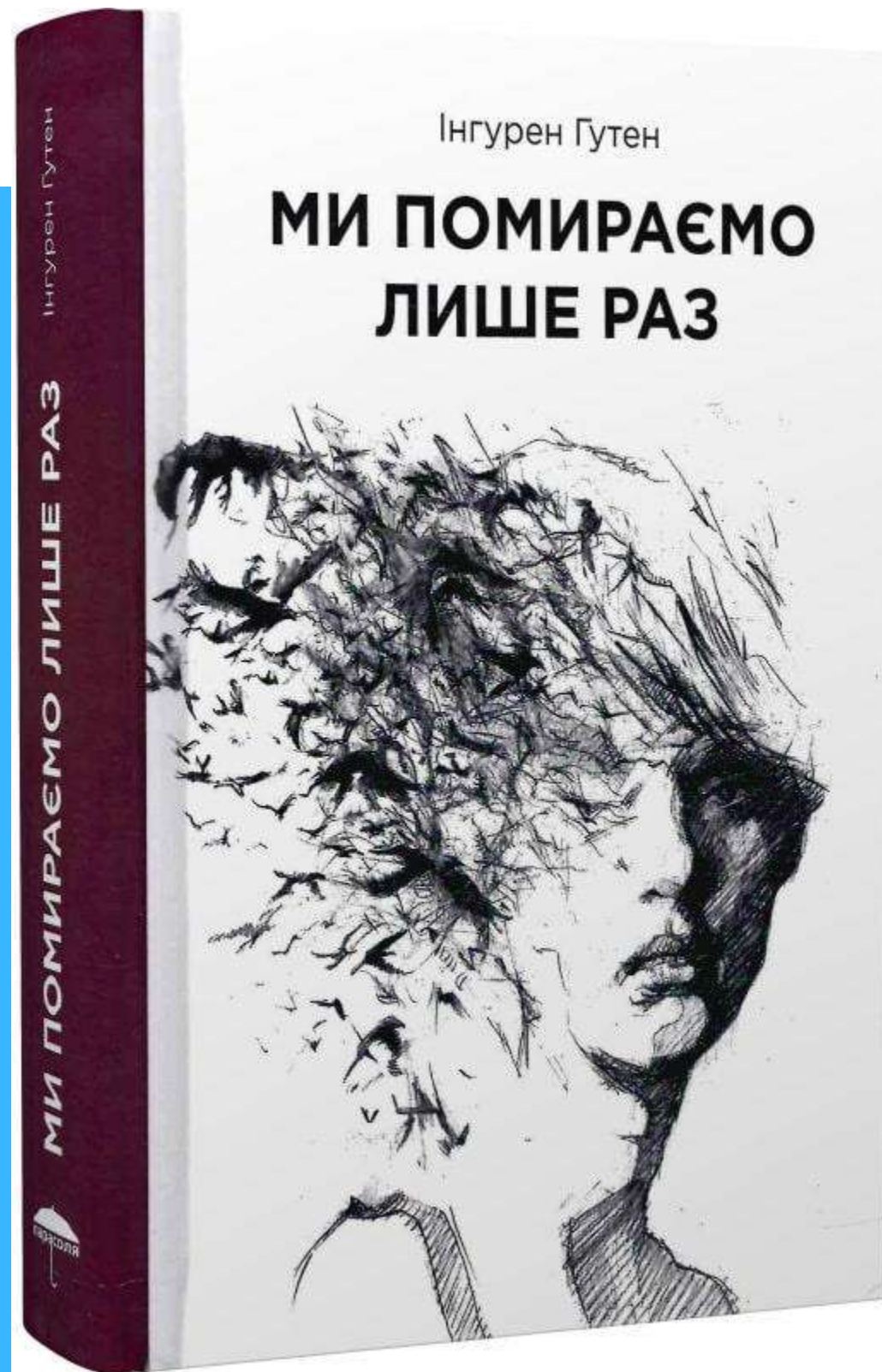
Роман — своєрідний епос-біографія одного поліського українця, який за свій столітній вік пережив п'ять держав: Російську імперію, УНР, Польщу, гітлерівську Німеччину, сталінський СРСР. Доживши до держави Україна, він опинився перед лицем і родинної, і національної драми, яка була запрограмована катастрофами ХХ століття.

Іван Черненко, «Сміх у кінці тунелю»



Яке воно — життя лікарів? Який шлях долає кожен студент-медик, аби стати професіоналом? З якими викликами стикаються лікарі? Іван Черненко у своїй книзі «Сміх у кінці тунелю» не просто відповідає на найцікавіші запитання щодо справи свого життя, а й намагається донести до читачів основи доказової медицини, розповісти історії своїх пацієнтів. Книжка читається легко, викликає позитивні емоції, дає надію.

Інгурен Гутен «Ми помираємо лише раз»



Попри те, що книжка просякнута
судільним відчуттям
скороминущості життя, від неї
хочеться жити ще сильніше.
Вдихати повітря на повні груди.
Цінувати кожну мить та
насолоджуватися моментом. І
особливо цінно це саме зараз.

**ЧИТАЙМО! СЛОВО – ЦЕ
ЗБРОЯ, КНИГА – ЦЕ ЛІКИ.
БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ, ЗБЕРІГАЙТЕ
СПОКІЙ ТА ЧИТАЙТЕ КНИГИ,
АДЖЕ ЧИТАЮЧА НАЦІЯ
НЕПЕРЕМОЖНА!**

